

알면 알수록 더욱 안전합니다

비상시 국민행동요령

전쟁발발전



대피소 위치 확인하기



전시 필요한 물자 준비하기



방독면 착용요령 숙달하기

전쟁발발시



화생방 공격 시 행동요령



민방공 경보 발령 시 행동요령



적 포격도발 시 행동요령



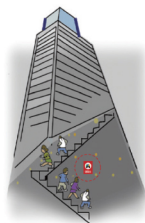
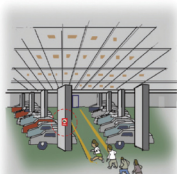
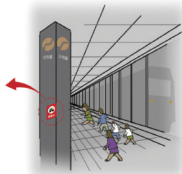
전시 일반 행동요령



비상시 대피소 찾아보기

정부는 적 포격, 공습 등을 대비하여 전국적으로
2만4천여개의 대피소를 지정하여 운영하고 있습니다.

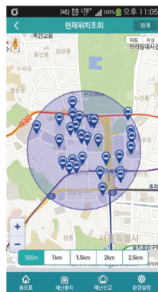
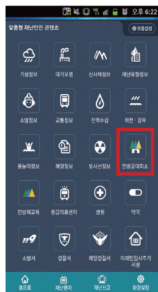
이런곳이 비상시 대피소로 지정되어 있습니다



지하철역, 지하주차장, 대형건물 지하실 등 대피소 표지판이 부착되어 있는 지하시설

스마트폰 앱 '안전디딤돌'로 비상시 대피소를 찾아보세요

- (구글 PLAY스토어 또는 앱 스토어에서 '안전디딤돌' 검색) 앱 설치
- 앱 초기화면에서 ①민방공대피소 → ②현재 위치조회



※국가재난정보센터 홈페이지(www.safekorea.go.kr)에서도 확인 가능

사전에 '발'로 직접 찾아보고 확인하면 더욱 좋습니다

- 가족이나 회사 동료들과 함께 최대한 대피시간이 짧은 대피소 찾기
- 대피 이동경로에 대형유리, 간판 등 위험요인이 있는지 사전 확인
- 어린이에게는 대피소 약도를 만들어 주고 주기적으로 교육

전시 필요한 물자 준비하기

비상시 생활필수품은 충분히 준비해 둡니다.



- 식량 : 가급적 조리과 보관이 간편한 쌀, 라면, 밀가루, 통조림 등 (30일분)
- 취사도구 : 식기(코펠), 버너 및 부탄가스 (15개 이상)
- 침구 및 의류 : 담요, 내의 등
- 라디오(배터리 포함), 배낭, 휴대용 전등, 양초, 성냥 등
- 음식물은 조리가 간단한 것으로 준비하되 유통기한을 고려하여 교체
- 정전 등을 대비해 라디오의 배터리는 여유있게 준비

가정용 비상약품을 준비합니다.



- 의약품 : 소독제, 해열진통제, 소화제, 지사제, 화상연고, 지혈제, 소염제 등
- 의약품 : 핀셋, 가위, 봉대, 탈지면, 방창고, 삼각건 등
- 의약품은 가족 구성원의 특성을 고려하여 어린이 · 노약자 · 환자 등에게 맞는 의약품 및 최신처방전 준비

화생방전에 대비한 물자도 준비합니다.



- 방독면 또는 수건, 마스크
- 보호 옷 또는 비닐 옷, 우의
- 방독장화와 장갑 또는 고무장화와 장갑
- 해독제, 피부제독제 또는 비누, 합성세제
- 충분한 접착테이프 (창틀, 문틀 밀폐용)
- 방독면 등 화생방전 대비 전용물품을 준비하지 못할 경우 가정에서 쉽게 구할 수 있는 대체물자로 준비

신분 증명, 재산관련 서류 사본도 준비합니다.



- 신분증 사본, 신분증이 없는 어린이의 경우 명찰 (이름, 생년월일, 부모성명 및 연락처)을 미리 만들어 준비
- 계약서, 보험증서 등 중요서류 사본도 별도로 준비

방독면 착용요령

일반방독면 부품설명



방독면 앞면



정화통 · 흡입막 · 배기막



방독면 뒷면

일반방독면 착용요령



1

휴대주머니를 열어 포장된 방독면과 정화통을 꺼내 은박포장을 제거합니다.



2

정화통 상 · 하 마개를 제거하고 시계 방향으로 돌려 방독면에 장착합니다.



3

방독면 렌즈쪽이 아래를 향하도록 잡고, 방독면을 착용합니다.



4

얼굴에 밀착되도록 머리끈을 조절하고 내부 목조임끈을 조여 줍니다.



5

정화통의 공기 흡입구를 손바닥으로 막고 숨을 깊이 들며 마셔 안면부가 얼굴에 밀착되는지 확인 후 안전한 곳으로 신속히 대피합니다.

민방공 경보발령 시 행동요령

사이렌으로
1분간 평탄음



경계경보

적의 공격이
예상될 때

사이렌으로
3분간 파상음



공습경보

적의 공격이 임박하거나
진행 중일 때



음성방송



화생방경보

적의 화학방 공격이
있거나 예상될 때



음성방송



경보해제

적의 공격정후 및 추가
공격이 예상되지 않을 때

즉시 대피할 준비를 하고
어린이와 노약자는 미리
대피

비상대비 물자 점검 및
가스화 전원 차단

화학방공격에 대비하여
방독면 등 개인보호 장비
점검

영업장에서는 영업을
중단하고 손님들에게
경보 전달 및 대피 안내

대피소나 지형지물을
이용하여 신속하고 질서
있게 대피

영업장에서는 영업을
중단하고 손님들에게
대피 안내

운행 차량은 공터나 도로
우측에 정차 후 대피

화학방공격에 대비하여
보호장비를 착용하고
대피

대피소에서는 질서를
지키고 정부안내(방송)에
따라 행동

방독면, 마스크, 손수건,
보호의 등으로 호흡기와
몸을 감싸 보호

【화학무기 공격】

실외 : 고지대나
고층건물로 대피

실내 : 문을 닫고
외부공기 유입 차단

【생물학무기 공격】

음식과 물은 끓여서
섭취

해충, 애원동물에 의한
전염 주의

【핵무기 공격】

대피소 또는 지하시설로
대피

핵폭발 반대방향으로
엎드려 눈과 귀를 막음

부상자 구조활동, 헌혈
등에 동참

오염시설과 장비는
비눗물이나 세제를
이용해 세척

재차 공습에 대비해 정부
안내방송 계속 청취



전시 일반 행동요령

● 집을 중심으로 정부의 방송(TV, 라디오)을 청취하며 안내에 따라 행동합니다. ●



- 비상대비 물자를 점검하고 화재 및 폭발 위험이 있는 가스와 전원 차단
- 단수/단전/가스공급 중단을 대비한 물자 준비
- 필요시 정부의 안내에 따라 대피소로 신속히 대피
- 어린이와 노약자는 미리 대피
- 통신망이 마비되지 않도록 불필요한 전화사용은 자제

● 대피령이 발령되면 신속하고 질서있게 대피합니다. ●



- 준비해 둔 비상대비 물자를 가지고 신속히 대피
- 영업장에서는 영업을 중단하고 손님 대피 유도
- 운행중인 차량은 공터나 도로 우측에 정차 후 대피
- 대피한 뒤에도 계속 정부의 방송을 들으며 안내에 따라 행동

● 전시 동원 및 피해 복구에 모두 동참합니다. ●



- 동원령이 선포되면 병력/인력/물자 동원대상자는 지정된 일시와 장소에 지체없이 응소
- 헌혈, 부상자 진료, 전재민 구호 등 자원봉사 활동 동참

● 정부 통제에 적극 협조합니다. ●



- 군사작전 및 피해복구를 위한 차량 및 주민 이동 통제에 우선 협조
- 생필품 사재기를 하지 말고 정부가 배급제를 실시하면 적극 협조

적 포격도발 시 행동요령

침착하고 신속하게 대피소로 대피합니다.



- 아파트, 고층건물에서는 엘리베이터를 이용하지 말고 비상 계단을 이용하여 대피소로 이동
- 운전 중에는 차량을 도로 우측이나 공터에 정차(키는 꽂아두고) 하고 대피
- 대피소로 이동이 어려울 경우 도랑, 움푹 파인 곳 등에 최대한 엎드려 몸을 숨김

※ 지하철역, 지하주차장, 대형건물 지하실 등이 대피소로 지정

폭발 화재 및 파편에 주의합니다.



- 화재 발생시 유독가스에 질식되지 않도록 손수건 등으로 입과 코를 가리고 최대한 낮은 자세로 이동
- 벽돌 잔해 등 파편과 대형 가구 및 가전제품이 쓰러지는 것에 주의

건물 잔해에 갇히면 침착하게 구조를 기다립니다.



- 무리하게 빠져나오려 하지 말고 가급적 편안한 자세 유지
- 휴대폰 발신음 또는 파이프, 잔해 등을 두드려 주기적으로 구조 신호
- 누출 가스로 인한 폭발 위험이 있어 성냥, 라이터 등 사용 자제

대피 이후 가족, 이웃과 함께 행동합니다.



- 현재의 감정상태를 솔직히 이야기 하고 서로 격려하며 함께 행동
- 어린이, 노약자는 불안해하지 않도록 현재 상황을 긍정적이면서 간단 명료하게 설명

화생방 공격 시 행동요령



화학무기 공격시



생물학무기 공격시



핵무기 공격시

방독면 또는 마스크
등 착용 후, 고지대나
고층건물 실내로 대피

출입문, 창문,
환풍기는 접착테이프
등으로 밀폐

오염된 신체부위는
비누, 세제로 흐르는
물에 15분 이상 씻고,
오염된 옷은
비닐봉지에 밀봉

오염물질 및 환자와는
접촉 금지, 방독면
또는 마스크를 착용
후 신속히 대피

정부 안내에 따라
감염여부 확인 및
예방접종 등 치료

음식과 물은 끓여서
섭취하며 몸과
생활공간의 청결 유지

신속히 지하 대피소
또는 지하시설로 대피

핵폭발 섬광을 느끼면
폭발 반대방향으로
엎드리되, 눈과 귀를
모두 막고 입을 벌림

핵폭발 이후 방사능
낙진 지역에서
대피하고 비닐, 우의
등으로 신체 노출을
최소화

안전한 사회를 위한 첫걸음!

비상시 국민행동요령