2026년 11월 3주 급식식단표

	월	화	수	목(대학수학능력시험/재량휴업일①②)	금(재량휴업일)	토	일
	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22
사랑주는조식	납작보리밥	현미밥	흑미밥	찹쌀밥			
	맑은육개장	닭곰탕	쇠고기샤브샤브국	설렁탕*소면사리			
	치킨너겟*소스	언양식바싹불고기	햄감자구이	계란찜			
	건파래볶음	양배추햄볶음	연두부*양념장	오징어실채볶음			
	시금치나물	짜요짜요	얼갈이된장무침	콩나물무침			
	포기김치	깍두기	깍두기	포기김치			
	게살야채죽/흰죽	참치야채죽/흰죽	계란야채죽/흰죽	누룽지			
	크로와상*딸기쨈	베이글*크림치즈	허니버터카스테라	모닝빵*딸기쨈			
	첵스초코마시멜로	코코볼	크리치오	후르트링			
	콘후레이크/아몬드후레이크	콘후레이크/아몬드후레이크	콘후레이크/아몬드후레이크	아몬드후레이크/콘후레이크			
	우유	우유	우유	우유			
	포도	바나나	오렌지	사과			
행복주는중식	카레라이스	혼합잡곡밥	귀리밥	찹쌀밥			
	꼬치어묵국	북어채국	장각삼계탕*소금	소고기무국			
	탄두리치킨	묵은지돈육찜	두부그라탕	소고기메추리알장조림			
	강릉식쫀득감자*버터갈릭vs치폴레마요S	한식잡채	사각어묵조림	계란말이			
	토마토카프레제	삼색나물*꿀고추장	메추리알꿀떡샐러드	햄감자채볶음			
	포기김치	알타리김치	깍두기	김치볶음			
	불낙죽/흰죽	단호박죽/흰죽	흑임자죽/흰죽	쇠고기야채죽			
	유자음료	배	*	도시락김			
	두바이쫀득볼	멀티비타민음료	과일모찌	보리차			
기쁨주는석식	율무밥	기장밥	수수밥				
	참치김치찌개	한우우거지국	한우된장찌개				
	제육바싹불고기	분모자순살찜닭	보쌈				
	비빔면	병아리콩멸치볶음	브로콜리건새우볶음				
	참나물오리엔탈샐러드	블루베리샐러드	오이스틱*아삭이고추*상추*쌈장				
	깍두기	포기김치	무말랭이무침				
	흰죽	흰죽	흰죽				
	파인애플	귤	방울토마토				
	에너지푸딩	크레이프요거트	공신젤				

수능식단

* 소설 : 살얼음이 잡히고 땅이 얼기 시작하여 점차 겨울 기분이 든다 (감, 무, 단호박, 넙치, 새우, 가자미, 오징어, 임연수, 낙지, 도루묵, 삼치, 연어, 대합, 꼬막, 바지락, 꽁치)

* 위 상단의 메뉴표 및 원산지는 식재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다 ^^*
* 칼로리 표시는 학교 홈페이지 급식게시판에 게시됩니다.
* 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 분들께서는 메뉴표를 보시고 급식 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다.

GAFL 경기외국어고등학교 Gyeonggi Academy of Foreign Languages