2026년 10월 5주 급식식단표

	월(IB Final Exam▼11/13)	화	수	목	금	토	일
	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	11/1
사랑 주는 조식	흑미밥	율무밥	현미밥	귀리밥	기장밥		
	북어채국	사골우거지국	새마을김치찌개	콩가루배추국	쇠고기샤브샤브국		
	돈사태찜	묵은지고등어조림	계란후라이*베이컨구이	닭고기야채볶음	순살생선구이		
	구운어묵조림	궁중떡볶이	알감자조림	명엽채조림	스크램블에그		
	참나물무침	짜요짜요	짜요짜요	가지나물	건파래볶음		
	포기김치	백김치	깍두기	깍두기	포기김치		
	크림스프/흰죽	단호박죽/흰죽	옥수수스프/흰죽	참치야채죽/흰죽	브로콜리스프/흰죽		
	모닝빵*딸기잼	미니바닐라크라운파이	크루와상*딸기잼	깨찰빵	식빵*누텔라잼		
	후르트링	첵스초코	크리치오	코코볼	오레오오즈		
	콘후레이크/아몬드후레이크	콘후레이크/아몬드후레이크	콘후레이크/아몬드후레이크	콘후레이크/아몬드후레이크	콘후레이크/아몬드후레이크		
	우유	우유	우유	우유	우유		
	키위	방울토마토	사과	단감	포도		
행복 주는 중식 (시험응원식)	쇠고기된장국수	혼합잡곡밥	불고기유부초밥	차조밥	돈코츠라멘 (세계음식 (일본)의 날)		
	추가밥	한우곱창전골	콩나물국	계란파국	추가밥		
	탄두리치킨스테이크	돼지고기육전*파채겉절이	체다고구마슈프림피자*갈릭디핑소스	마라샹궈	가마보꼬바*머스터드		
	타코야끼	병아리콩멸치볶음	두끼떡볶이	탕수육*소스	계란찜		
	열대과일양상추샐러드*요거트D	아삭이고추된장무침	양상추샐러드*유자D	만다린샐러드*딸기D	락교*초생강		
	깍두기	깍두기	포기김치	포기김치	포기김치		
	게살야채죽/흰죽	계란야채죽/흰죽	짬뽕죽/흰죽	흑임자죽/흰죽	단팥죽/흰죽		
	오렌지	*	연시	*	바나나푸딩		
	리얼망고케이크	베이글크림브륄레	*	브라우니타르트	양배추샐러드*참깨D		
기쁨 주는 석식	김치볶음밥	기장밥	수수밥	찹쌀밥	쭈꾸미야채비빔밥		
	미니우동	쇠고기무국	돈육순두부찌개	순댓국*다대기	어묵국		
	타워함박스테이크	로제닭볶이	고사리삼겹살구이	치킨또띠아롤	반반핫도그		
	마라어묵메추리알조림	데친두부	비빔면	토마토달걀볶음*치폴레s	고르곤졸라또띠아피자		
	루꼴라샐러드*오렌지D	블루베리샐러드	진미채볶음	푸딩양상추샐러드*망고D	*		
	백김치	김치볶음	깍두기	석박지	깍두기		
	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽		
	단감	포도	상추*오이스틱*쌈장	파인애플	제로당		
	레몬에이드	미니허니브레드	바나나	*	우리쌀크림파이		

* 상강: 서리가 내리는 시기(굴,사과,게,홍합,고등어,전복,고구마,무,꽁치,늙은호박,대하,삼치,배,귤,갈치,석류,광어,해삼)

* 위 상단의 메뉴표 및 원산지는 식재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다 ^^*

* 칼로리 표시는 학교 홈페이지 급식게시판에 게시됩니다.

* 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 분들께서는 메뉴표를 보시고 급식 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다.

GAFL 경기외국어고등학교 Gyeonggi Academy of Foreign Languages