2026년 10월 2주 급식식단표

	월(대체공휴일)	화(국내반정기시험▼8)	수	목	금(한글날)	토	일
	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
사랑 주는 조식	기장밥	흑미밥	현미밥	수수밥			
	북어채국	쇠고기무국	한우우거지국	닭곰탕			
	돈육복분자숙성바베큐구이	치킨너겟*소스	언양식바싹불고기	스팸두부구이			
	계란찜	연두부*양념장	양배추햄볶음	브로콜리새우볶음			
	양배추쌈*쌈장	건파래볶음	짜요짜요	짜요짜요			
	포기김치	포기김치	깍두기	깍두기			
	누룽지	닭죽/흰죽	계란야채죽/흰죽	쇠고기야채죽/흰죽			
	미니바나나빵	팔미어파이	모카번	와플*메이플시럽			
	다크초코	오레오오즈	첵스초코쿠키앤크림	크리치오			
	콘후레이크/아몬드후레이크	콘후레이크/아몬드후레이크	아몬드후레이크/콘후레이크	콘후레이크/아몬드후레이크			
	우유	우유	우유	우유			
	사과	포도	바나나	키위			
행복 주는 중식	혼합잡곡밥	찹쌀밥	차조밥				
	유부주머니국	누룽지장각백숙	소불고기전골*당면사리				
	뼈없는닭갈비*또띠아쌈	소떡소떡	블랙페퍼닭가슴살샐러드*오리엔탈D				
	들기름막국수	진미채볶음	사각어묵볶음				
	단호박샐러드	아삭이고추된장무침	데친두부				
	알타리김치	깍두기	김치볶음				
	누룽지	단호박죽/흰죽	참치야채죽/흰죽				
	방울토마토	*	파인애플				
	망GO음료	블루베리요거트	홍삼ABC주스				
기쁨 주는 석식	율무밥	귀리밥	기장밥				
	사골떡만두국	쇠고기샤브샤브국	근대된장국				
	김치제육볶음	분모자로제닭갈비	삼겹살배추찜*소스				
	해쉬브라운*케첩	한식잡채	병아리콩멸치볶음				
	콩나물무침	참나물오리엔탈샐러드	연근칩양상추샐러드*포도D				
	깍두기	포기김치	깍두기				
	흰죽	흰죽	흰죽				
	포도	요거트찰떡	귤				
	장단콩초콜릿	크랜베리에너지업	아르포텐				

시험응원식

* 한로: 이슬이 찬 공기를 만나 서리로 변하기 직전의 시기(굴,사과,게,홍합,고등어,전복,고구마,무,꽁치,늙은호박,대하,삼치,배,귤,갈치,석류,광어,해삼)

* 위 상단의 메뉴표 및 원산지는 식재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다 ^^*

* 칼로리 표시는 학교 홈페이지 급식게시판에 게시됩니다.

* 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 분들께서는 메뉴표를 보시고 급식 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다.

GAFL 경기외국어고등학교 Gyeonggi Academy of Foreign Languages