



2026년 9월 3주 급식식단표



	월	화(IB DP2정기시험▼22)	수	목	금	토	일
	9/14	9/15	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20
사랑 주는 조식	현미밥 한우우거지국	울무밥 미소국	차조밥 쇠고기무국	옥수수밥 건새우아육국	혼합잡곡밥 샤브샤브국		
	미트볼떡조림	돈육복분자숙성바베큐구이	너비아니구이*파채	찜닭	동그랑땡전*케첩		
	새송이버섯볶음 짜요짜요 포기김치	계란찜 숙주나물 깍두기	궁중떡볶이 짜요짜요 포기김치	두부구이*양념장 무나물 깍두기	올방개묵김무침 미역줄기볶음 포기김치		
	황태콩나물죽/흰죽	게살야채죽/흰죽	양송이스프/흰죽	참치야채죽/흰죽	버섯야채죽/흰죽		
	미니와플*메이플시럽 오레오오즈 콘후레이크/아몬드후레이크	에그타르트 코코볼 콘후레이크/아몬드후레이크	초코머핀 그레놀라 콘후레이크/아몬드후레이크	부시맨브레드*꼬마초코 ček스초코마시멜로 콘후레이크/아몬드후레이크	미니스콘 ček스초코스노우초코볼 아몬드후레이크/콘후레이크		
	우유 방울토마토	우유 포도	우유 사과	우유 바나나	우유 배		
	매운곱창살국수	혼합잡곡밥	셀프단무지김가루밥	햄야채볶음밥	쇠고기간장계란밥		
	팟타이볶음밥	돈육김치찌개	근대된장국	마라탕	순두부찌개		
	돼지갈비후라이드	고사리삼겹살구이	뼈없는닭갈비*눈꽃치즈	꿔바로우*소스	연어스테이크*레몬*소스		
	토마토나초샐러드*오리엔탈D	비빔면	메밀면무침	딤섬*초간장	샐러드파스타		
행복 주는 중식	모닝글로리볶음 깍두기	상추*야삭이고추*오이*쌈장 포기김치	콘샐러드 포기김치	열대와일양상추샐러드*요거트D 김치볶음	* 포기김치		
	크림스프/흰죽	불낙죽/흰죽	쇠고기야채죽/흰죽	단호박죽/흰죽	짬뽕죽/흰죽		
	망고스틱 *	배 행운의모나카	키위 찐옥수수	파인애플 황치즈쿠키	굴 브라운치즈생크림크로와상		
	김치볶음밥*소시지구이	기장밥	날치알밥*김가루*참기름	검은깨밥	흑미밥		
	유부국	콩나물국	유부주머니국	페스츄리스프	도토리묵국		
	가츠산도	로제닭볶이	제육바삭불고기	치킨까스*로제소스	숯불뼈구이		
	양배추햄볶음	핫도그*소스	스크램블에그	불고기참나물샐러드	가래떡꼬치*소스		
	리코타치즈양상추샐러드*발사믹D	라디치오샐러드*오렌지D	블루베리양상추샐러드*블루베리D	오징어실채볶음	코울슬로		
	백김치	깍두기	포기김치	깍두기	깍두기		
	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽		
기쁨 주는 석식	파인애플 *	굴 스위트팝콘	방울토마토 *	포도 *	미니마들렌 아이스홍시		

* 백로: 가을이 본격적으로 시작되는 시기(옥수수, 굴, 게, 토마토, 고등어, 전복, 감자, 고구마, 대하, 블루베리, 배, 참나물, 굴, 갈치, 석류, 은행, 광어)

* 위 상단의 메뉴표 및 원산지는 식재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다 ^^*

* 칼로리 표시는 학교 홈페이지 급식게시판에 게시됩니다.

* 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 분들께서는 메뉴표를 보시고 급식 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다.