



# 2026년 9월 2주 급식식단표



|                | 월                              | 화                               | 수                                 | 목                              | 금                                | 토    | 일    |
|----------------|--------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------|------|
|                | 9/7                            | 9/8                             | 9/9                               | 9/10                           | 9/11                             | 9/12 | 9/13 |
| 사랑<br>주는<br>조식 | 발아현미밥<br>참치김치찌개                | 수수밥<br>맑은육개장                    | 귀리밥<br>콩가루배추국                     | 기장밥<br>물만두국                    | 옥수수밥<br>수제비국                     |      |      |
|                | 베이컨스크램블에그*케첩                   | 칼집비엔나*케첩                        | 훈제오리부추볶음*무쌈                       | 야채떡쌈                           | 짜장닭갈비                            |      |      |
|                | 연두부*양념장<br>건파래볶음<br>포기김치       | 감자채볶음<br>짜요짜요<br>깍두기            | 두부조림<br>짜요짜요<br>포기김치              | 볼어묵조림<br>참나물무침<br>포기김치         | 애호박건새우볶음<br>짜요짜요<br>포기김치         |      |      |
|                | 크림스프/흰죽                        | 계란야채죽/흰죽                        | 참치야채죽/흰죽                          | 누룽지                            | 고구마스프/흰죽                         |      |      |
|                | 고구마파이<br>크리치오<br>콘후레이크/아몬드후레이크 | 카야파이<br>초코후레이크<br>콘후레이크/아몬드후레이크 | 허니버터카스테라<br>후르트링<br>콘후레이크/아몬드후레이크 | 모카번<br>초코чек스<br>콘후레이크/아몬드후레이크 | 마들렌<br>코코볼<br>콘후레이크/아몬드후레이크      |      |      |
|                | 우유<br>국없는날<br>굴                | 우유<br>포도                        | 우유<br>사과                          | 우유<br>바나나                      | 우유<br>방울토마토                      |      |      |
|                | 불고기주먹밥                         | 기장밥                             | 숯불고기소보로비빔밥                        | 귀리밥                            | 잔치국수                             |      |      |
|                | 통가슴살치킨버거                       | 설렁탕*소면사리                        | 꼬치어묵국                             | 안동차돌해장국시                       | 감태주먹밥*명란마요S                      |      |      |
|                | 수제웨지감자*케첩                      | 매운돼지갈비찜                         | 카다이프새우튀김*칠리소스                     | 만두찜*초간장                        | 막창오븐구이                           |      |      |
|                | 데친두부<br>루꼴라샐러드*자두D<br>김치볶음     | 들기름막국수<br>병아리콩멸치볶음<br>포기김치      | 베이컨숙주볶음<br>양배추샐러드*사우전D<br>깍두기     | 계란말이*케첩<br>브로콜리새우볶음<br>배추겉절이   | 양배추참치볶음<br>토마토양상추샐러드*발사믹D<br>깍두기 |      |      |
| 행복<br>주는<br>중식 | 쇠고기야채죽/흰죽                      | 참치야채죽/흰죽                        | 단팔죽/흰죽                            | 단호박죽/흰죽                        | 찜빵죽/흰죽                           |      |      |
|                | 오이피클                           | 파인애플                            | 멜론                                | 굴                              | 바나나                              |      |      |
|                | 조리콩미숫가루                        | 탐푸룻츠푸딩(복숭아맛,망고맛)                | *                                 | 딸기칩요거트                         | 수제망고빙수                           |      |      |
|                |                                |                                 |                                   |                                |                                  |      |      |
| 기쁨<br>주는<br>석식 | 흑미밥                            | 참쌀밥                             | 목살필라프                             | 혼합잡곡밥                          | 현미밥                              |      |      |
|                | 근대된장국                          | 짜장소스                            | 계란파국                              | 치즈부대찌개*라면사리                    | 콩나물국                             |      |      |
|                | 허니콤보치킨                         | 치즈순두부쫄면                         | 순후추치킨스테이크                         | 돈육버섯불고기                        | 수제함박스테이크*소스                      |      |      |
|                | 로제떡볶이                          | 마라샹궈                            | 고구마치즈스틱*케첩                        | 진미채볶음                          | 매쉬드포테이토                          |      |      |
|                | 푸딩양상추샐러드*포도D                   | 오징어실채볶음                         | 연근칩샐러드*요거트D                       | 양상추샐러드*망고D                     | 블랙페퍼닭가슴살<br>샐러드*오리엔탈D            |      |      |
|                | 깍두기                            | 포기김치                            | 치킨무/포기김치                          | 깍두기                            | 포기김치                             |      |      |
|                | 흰죽                             | 흰죽                              | 흰죽                                | 흰죽                             | 흰죽                               |      |      |
|                | 바나나<br>*                       | 양상추샐러드*발사믹D<br>방울토마토            | 키위<br>*                           | 포도<br>미니솜사탕                    | 미니약과도넛<br>더블팥음료                  |      |      |

\* 백로: 가을이 본격적으로 시작되는 시기(옥수수,굴,계,토마토,고등어,전복,감자,고구마,대하,블루베리,배,참나물,굴,갈치,석류,은행,광어)

\* 위 상단의 메뉴표 및 원산지는 식재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다 ^^\*

\* 칼로리 표시는 학교 홈페이지 급식게시판에 게시됩니다.

\* 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 분들께서는 메뉴표를 보시고 급식 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다.