



음식물쓰레기 줄이기! 이렇게 실천해요! - 학교, 식당편

학교에서 이렇게 실천해요!

2025년 기준 고등학교 음식물쓰레기 발생량은 15,100,000kg, 1인당 평균 29.8kg으로 처리비용 3,850,000,000원이 사용되었습니다.

	
먹을 만큼만 받아요.	부족하면 다 먹고, 더 받아요.
	
음식을 가리지 않고 골고루 먹어요.	썩썩썩, 남은 음식물을 줄여요.
	
올바른 식습관으로 환경을 살려요.	감사한 마음으로 먹어요.

〈출처:서울특별시교육청〉

식당에서 이렇게 실천해요!

- ① 주문하기 전에 차림표를 꼼꼼히 살펴요.
- ② 나의 식사량을 고려해서 먹을 만큼만 주문해요.
- ③ 먹지 않을 음식은 미리 반납해요.
- ④ 여럿이 함께 먹는 요리는 개인 접시를 사용해요.
- ⑤ 먹고 남은 음식이 담긴 그릇에 이쑤시개, 휴지 등을 버리지 말아요.
- ⑥ 먹지 않을 후식은 사양해요.
- ⑦ 남은 음식은 포장해서 가져가요.



빈그릇 운동에 참여해요!

음식이 우리 밥상에 오르기까지 많은 사람의 정성과 노력, 비용이 들어갑니다. 음식을 먹을 때에는 남기지 않을 만큼만 준비하고 최대한 남기지 않고 먹습니다.

음식물쓰레기 줄이기 꼭 실천해요!

- ✓ 나는 음식을 먹을 때 항상 감사하고 소중한 마음을 갖겠습니다.
- ✓ 나는 편식하지 않고 골고루 먹기 위해 노력하겠습니다.
- ✓ 나는 자연과 내가 하나라는 것을 늘 생각하고 음식물쓰레기 줄이기에 앞장서겠습니다.

