

[경기외고 8월 식단표]

	월	화	수	목	금	토	일
						8월 1일	8월 2일
조식						• 누룽지 · 추가밥 • 도시락김 • 양송이스프 (2.5.6.15.16) • 토마토소스계란오믈렛 (1.2.5.6.10.12.13.16) • 수제웨지감자구이 (2.5.13) • 케찹 (12) • 양상추샐러드 • 오리엔탈드레싱 (5.6) • 깍두기 (9) • 오이피클 • 짜요짜요 (2) • 프렌치토스트 (1.2.5.6.13) • 생크림 (2) • 시리얼(아몬드&콘)/(초코후레이크) (2.5.6) • 우유 (2) • 포도	• 차조밥 • 흰죽 (5.6.13.16) • 브로콜리새우볶음 (5.6.9.13) • 스펀두부구이 (1.2.5.6.10.13.15.16) • 부각(연근&김) (5.6) • 포기김치 (9) • 짜요짜요 (2) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 시리얼(스페셜K) (5.6) • 우유 (2) • 식빵 (2.5.6) • 누텔라잼 (13) • 방울토마토 (12)
중식						• 혼합잡곡밥 (5) • 흰죽 • 쇠고기무국 (5.6.16) • 분모자순살찜닭 (5.6.13.15) • 진미채볶음 (5.6.13.17) • 시금치나물 (5.6) • 포기김치 (9) • 참외 • 바나나킥스무디 (1.2.5.6.13)	• 간장계란밥 (1.5.6) • 흰죽 • 콩나물국 (5.8.9.18) • 목은지돈육찜 (5.6.9.10.13) • 베이컨감자채볶음 (5.6.10.12.16) • 블루베리소스샐러드 (야채) • 블루베리소스샐러드 (소스) (1.2.5.6) • 깍두기 (9) • 꿀 • 구슬아이스크림 (1.2.5)
석식						• 현미밥 • 흰죽 • 소불고기전골 (5.6.13.16) • 소떡소떡 (2.5.6.10.15.16) • 소떡소떡소스 (2.5.6.12.13) • 고구마맛탕 (5.6.13) • 참나물오리엔탈샐러드 (5.6.13) • 깍두기 (9) • 아이스홍시	• 파인애플볶음밥 (1.5) • 흰죽 • 미니쌀국수(국) (5.6.13.15.16.18) • 미니양지쌀국수(면) • 반미샌드위치 (2.5.6) • 모닝글로리볶음 (2.5.6.9.12.13.16.17.18) • 짜조 (1.5.6.10.16.18) • 칠리소스 (5.6.12.13) • 깍두기 (9) • 망고요거트 (2.13)

	8월 3일	8월4일	8월 5일	8월6일	8월7일	8월8일	8월 9일
조식	• 수수밥 • 흑임자죽 • 흰죽 • 한우우거지국 (5.6.16) • 떡갈비조림 (5.6.10.13.15.16.18) • 연두부 (5) • 양념장 (5.6.13) • 참나물무침 (5.6) • 깍두기 (9) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 시리얼(리얼그레놀라) (5.6) • 키위 • 우유 (2)	• 귀리밥 • 브로콜리스프 (2.5.6.15.16) • 흰죽 • 쇠고기무국 (5.6.16) • 치킨너겟 (1.2.5.6.15) • 머스타드소스 (1.5.6.13) • 길거리토스트 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 베이컨구이 (5.6.10.12.16) • 양상추샐러드 • 키위드레싱 (1.2.5.6) • 짜요짜요 (2) • 포기김치 (9) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 시리얼(오레오오즈) (1.2.5.6) • 바나나 • 우유 (2)	• 차조밥 • 순두부계란죽 (1.5) • 흰죽 • 설렁탕(국) (13.16) • 설렁탕(면) (5.6) • 돼지고기육전 (1.5.6.10) • 파채겔절이 (13) • 병아리콩멸치볶음 (5.6.13) • 짜요짜요 (2) • 석박지 (9) • 미니바나나빵 (1.2.5.6) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 시리얼(첵스초코) (1.2.5.6) • 포도 • 우유 (2)				
중식	• 물냉면 (1.3.5.6.16) • 짬뽕죽 (5.6.8.9.13.17.18) • 흰죽 • 밥버거 (1.2.5.6.9.10.13.15.16) • 제육바삭불고기 (5.6.10.13) • 불어묵조림 (1.5.6.13) • 라디치오샐러드 • 자두드레싱 • 열무김치 (9) • 참외 • 저당골드키위푸딩 (13)	• 기장밥 • 참치야채죽 (5.6) • 흰죽 • 콩가루배추국 (5.8.9.18) • 보쌈 (5.6.10) • 들기름막국수 (3.5.6.13) • 상추 • 쌈장 (5.6) • 무쌈 • 무말랭이무침 (5.6.13) • 천도복숭아 (11) • 수제망고빙수 (2)	• 목살카레(밥) • 목살카레(카레) (2.5.6.10.12.13.16.18) • 누룽지 • 유부국 (1.2.5.6.9) • 탄두리치킨 (2.5.6.12.13.15) • 회오리감자 (5.6) • 토마토카프레제 (2.12.13) • 포기김치 (9) • 수박				
석식	• 흑미밥 • 흰죽 • 부대찌개 (1.2.5.6.8.9.10.12.13.15.16.18) • 건파래볶음 (5.13) • 치즈풍당고구마불닭 (2.5.6.13.15) • 야채계란말이 (1.5) • 깍두기 (9) • 케찹 (12) • 오렌지 • 라면사리 (1.6)	• 치킨마요덮밥(고명) (1) • 치킨마요덮밥(밥) • 치킨마요덮밥(치킨텐더) (1.5.6.15.18) • 치킨마요덮밥(소스) (1.5.6.13) • 흰죽 • 두부김치국 (5.6.9) • 새우콘브레드 (1.2.5.6.9.12.13) • 메가크런치 (5.6.13) • 리코타치즈샐러드 (2) • 발사믹드레싱 (1.2.5.6) • 단무지무침 (13) • 매론 • 포도주스 (13)					

	8월 10일	8월 11일	8월 12일	8월 13일	8월 14일	8월 15일	8월 16일
조식	· 수수밥 · 크림스프 (2.5.6.13.16) · 흰죽 · 미니바나나빵 (1.2.5.6) · 순대국*다대기 (2.5.6.10.13.16) · 햄감자오븐구이 (1.2.5.6.10.13.15.16) · 스크램블에그 (1.5.6.10.12.16) · 깍두기 (9) · 짜요짜요 (2) · 다대기 · 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) · 시리얼(코코볼) (1.2.6) · 우유 (2) · 키위	· 기장밥 · 게살야채죽 (1.5.6.8) · 두부김치국 (5.6.9) · 돈사태찜 (5.6.10.13) · 베이컨숙주볶음 (5.6.10.12.16) · 부각(연근&김) (5.6) · 깍두기 (9) · 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) · 시리얼(오레오오즈) (1.2.5.6) · 우유 (2) · 방울토마토 (12)	· 흑미밥 · 닭죽 (15) · 흰죽 · 베이글 (1.2.5.6) · 맑은육개장 (1.5.6.13.16) · 연두부 (5) · 미역술기볶음 (5) · 연양식바삭불고기 (5.6.10.15.16) · 포기김치 (9) · 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) · 바나나 · 시리얼(스페셜K) (5.6) · 양념장(부추) (5.6.13)	· 카레라이스(밥) · 카레라이스(카레) (2.5.6.10.12.13.16.18) · 단호박죽 (13) · 비스켓 (1.2.5.6.13) · 콩나물국 (5.8.9.18) · 구운어묵조림 (1.5.6.13) · 비엔나소시지볶음(케찹) · 고구마순볶음 (5.6) · 포기김치 (9) · 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) · 시리얼(체크초코) (1.2.5.6) · 참외	· 현미밥 · 옥수수스프 (2.5.6.13.15.16) · 쇠고기당면국 (5.6.16) · 감자조림 (5.6.13) · 닭숯불구이 (5.6.12.13.15) · 포기김치 (9) · 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) · 슈크림파이 (1.2.5.6) · 시리얼(후르트링) (5.6) · 자두 · 짜요짜요 (2)		
중식	· 추가밥 · 미역칼제비(국) (2.5.6.13.16) · 미역칼제비(면) (5.6) · 찜뽕죽 (5.6.8.9.13.17.18) · 제육김치볶음 (5.6.9.10.13) · 콩나물무침 (5) · 고기군만두 (1.5.6.10.16.18) · 깍두기 (9) · 참외 · 쿠앤크조각케이크 (1.2.5.6.10)	· 명란치킨마요동 (1.5.6.15.18) · 참치야채죽 (5.6) · 팽이미소국 (5.6.8.9.18) · 양배추샐러드 · 사우전드레싱 (1.2.5.6) · 감자채볶음 (5) · 초당옥수수콘치즈함박 (1.2.5.6.10.16) · 스테이크소스 (5.6.12.13.16) · 포기김치 (9) · 천도복숭아 (11) · 딸기레몬에이드 (13)	· 후리가케볶음밥 (1.2.5.6.9.13.16.18) · 야채스프 (2.5.6.15.16) · 열쫄냉 (5.6.9.13.16) · 제육바삭불고기 (5.6.10.13.18) · 새우꼬치 (1.5.6.9) · 스리라차마요소스 (1.2.5) · 양상추샐러드-비타민 · 오리엔탈드레싱 · 포기김치 (9) · 굴	· 참쌀밥 · 양송이스프 (2.5.6.15.16) · 전복삼계탕*소금 (1.5.13.15.18) · 메밀전병 (2.3.5.6.16.18) · 오징어실채볶음 (5.6.13.17) · 참나물오리엔탈샐러드 (5.6.13) · 깍두기 (9) · 수박 · 뚜껑열린망고쿠키슈 (1.2.5.6)	· 미니멸추비빔밥 (1.2.5.6.9.13.16.18) · 오징어김치죽 (9.17) · 흰죽 · 참치마요주먹밥 (1.2.5.6.9.13.16.18) · 흰죽 · 스리라차통새우치즈버거 (1.2.5.6.12) · 푸딩양상추샐러드 · 매추리알볶이 (1.5.6.8.9.13.18) · 계란후라이 (1.5) · 깍두기 (9) · 요거트드레싱 (1.2.5.6) · 메론 · 아이스티 (11)		
석식	· 귀리밥 · 흰죽 · 쇠고기무국 (5.6.16) · 배추겉절이 (9.13) · 분모자로제닭갈비 (2.5.6.12.13.15.16.18) · 고구마채전 (5.6) · 버터콘치즈 (1.2.5.13) · 마카롱 (1.2.6) · 포도	· 혼합잡곡밥 (5) · 흰죽 · 미니찜뽕국 (5.6.9.10.13.17.18) · 돈육강정 (1.2.5.6.10.12.13) · 짜장범벅 (1.2.5.6.13) · 만다린샐러드 · 오렌지드레싱 (1.2.5.6) · 파김치 (9) · 프리즈팝청포도 · 만다린샐러드 · 파인애플	· 목살필라프 (2.5.6.10.12.13.18) · 흰죽 · 열무된장국 (5.6.8.9.18) · 치킨스테이크 (15) · 스테이크소스 (5.6.12.13.16) · 알감자버터구이 (2) · 루꼴라샐러드 · 발사믹드레싱 (1.2.5.6) · 깍두기 (9) · 망고요거트 (2.13) · 키위	· 곤드레밥 · 양념장 (5.6.13) · 흰죽 · 한우된장찌개 (5.6.8.9.16.18) · 치즈풍당고구마제육볶음 (2.5.6.10.13.16) · 병아리콩멸치볶음 (5.6.13) · 참나물무침 (5.6) · 깍두기 (9) · 바나나	· 우삼겹마라볶음우동 (5.6.10.12.13.16.18) · 참치마요주먹밥 (1.2.5.6.9.13.16.18) · 흰죽 · 유부국 (1.2.5.6.9) · 뿌링지파이 (1.2.5.6.12.13.16) · 양상추샐러드 · 포도드레싱 (1.2.5.6) · 포기김치 (9) · 버터와플 (1.2.6) · 뷔띠첼		

	8월 17일	8월 18일	8월 19일	8월 20일	8월 21일	8월 22일	8월 23일
조식		- 현미밥 - 크림스프 (2.5.6.13.16) - 흰죽 - 새마을김치찌개 (5.6.8.9.10.18) - 베이컨구이 (1.5.6.10.12.16) - 계란후라이 (2) - 건파래볶음 (5.13) - 짜요짜요 (2) - 깍두기 (9) - 모닝빵*달기잼 (1.2.5.6.13) - 시리얼(오레오오즈) (1.2.5.6) - 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) - 우유 (2) - 방울토마토 (12)	- 기장밥 - 흑임자죽 - 흰죽 - 닭곰탕 (15) - 야채떡쌈 (5.6.10.12.13.15.16.18) - 멸치아몬드볶음 (5.6.13) - 콩나물무침 (5) - 포기김치 (9) - 에그타르트 (1.2.5.6) - 시리얼(후르트링) (5.6) - 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) - 우유 (2) - 포도	- 수수밥 - 계란야채죽 (1) - 흰죽 - 오징어무국 (5.6.8.9.13.17.18) - 꼭창 (5.6.10.12.13) - 양배추햄볶음 (1.2.5.6.10.13.15.16) - 짜요짜요 (2) - 포기김치 (9) - 시리얼(다크초코) (1.2.6) - 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) - 우유 (2) - 매론	- 율무밥 - 불낙죽 (16) - 흰죽 - 열무된장국 (5.6.8.9.18) - 짜장달걀비 (1.5.6.13.15.18) - 수수부꾸미 (5) - 노각생채 (5.6.13) - 깍두기 (9) - 모카번 (1.2.5.6) - 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) - 시리얼(크리치오) (5.6) - 우유 (2) - 천도복숭아 (11)		
중식		- 추가밥 - 단호박죽 (13) - 흰죽 - 스끼야끼우동(고명) (5.6.13.16) - 스끼야끼우동(국) (1.2.5.6.8.9.18) - 스끼야끼우동(면) (5.6) - 가라아게*타르타르소스 (1.5.6.12.13.15) - 계란찜 (1) - 베이컨양상추샐러드 (5.6.10.12.13.16) - 키워드레싱 (1.2.5.6) - 포기김치 (9) - 굴	- 귀리밥 - 단팔죽 (13) - 흰죽 - 짬뽕순두부국 (5.6.8.9.13.17.18) - 동파육 (5.6.10.13.18) - 청경채찜 (5.6.13.18) - 샤오롱바오딤섬 (1.5.6.10.16.18) - 초간장 (5.6.13) - 짜사이무침 (13) - 포기김치 (9) - 키위 - 빠빠코 (2.5)	- 추가밥 - 건파래볶음 (5.13) - 옥수수스프 (2.5.6.13.15.16) - 흰죽 - 투움바파스타 (1.2.5.6.9.10.12.13.15.16.18) - 미소국 (5.6.8.9.18) - 목살스테이크 (10.13) - 스테이크소스 (5.6.12.13.16) - 블랙타이거새우구이 (9.13) - 시저샐러드 (2.5.6) - 시저드레싱 (1.2.5.6) - 오이피클 - 수박	- 혼합잡곡밥 (5) - 참치야채죽 (5.6) - 흰죽 - 돈육김치찌개 (5.6.8.9.10.18) - 버라이어티삼겹살 (2.6.10.12.13) - 캠핑조개관자구이 (1.2.5.6.9.12.16.17.18) - 참나물오리엔탈샐러드 (5.6.13) - 깍두기 (9) - 매론 - 꿀배에이드 (13)		
석식		- 제육소보로비빔밥(고명) (1.5.6.9.10.13.16) - 제육소보로비빔밥(김가루) - 제육소보로비빔밥(밥) - 흰죽 - 건새우아육국 (5.6.8.9.18) - 치폴레순대강정 (1.2.5.6.10.12.13.16) - 베이컨숙주볶음 (5.6.10.12.16) - 오이탕탕이 (13) - 깍두기 (9) - 포도 - 상하이버터떡 (1.2)	- 셀프크래미유부밥 (1.2.5.6.8.9.13.16.18) - 흰죽 - 계란파국 (1.5.6.8.9.18) - 숙주죽탄매콤돼지갈비찜 (5.6.10.13.18) - 독일식감자전 (5.6.10.12.16) - 콘샐러드 (1.5.13) - 포기김치 (9) - 바나나	- 짜무라이스 (1.5.6.10.13.18) - 흰죽 - 마라탕 (1.2.5.6.8.9.10.12.13.15.16.17.18) - 크림카레당면 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) - 반반핫도그 (1.2.5.6.10.12.13.16) - 양상추샐러드 (13) - 유자드레싱 (13) - 포기김치 (9) - 파인애플	- 기장밥 - 흰죽 - 맑은돼지곰탕 (2.5.6.10.16) - 소면사리 (5.6) - 만두찜 (1.5.6.10.13.16.18) - 초간장 (5.6.13) - 궁중떡볶이 (1.5.6.13.16) - 소세지양상추샐러드 (2.5.6.10.15.16) - 머스타드소스 (1.5.6.13) - 석박지 (9) - 젤리블리 (2) - 콘옥수수맛아몬드 (5.6)		

	8월 24일	8월 25일	8월 26일	8월 27일	8월 28일	8월 29일	8월 30일
조식	• 누룽지 • 현미밥 • 콩가루배추국 (5.8.9.18) • 돼지고기숯불구이 (5.6.10.12.13.18) • 감자채볶음 (5) • 갯잎순나물 (5.6.13) • 열무김치 (9) • 메이플파칸파이 (1.2.5.6.14) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 시리얼(초코후레이크) (2.5.6) • 우유 (2) • 천도복숭아 (11)	• 귀리밥 • 옥수수스프 (2.5.6.13.15.16) • 흰죽 • 감자옹심이국 (5.6.8.9.17.18) • 돈육곤약장조림 (5.6.10.13) • 풋고추불어묵볶음 (1.5.6.13) • 시금치나물 (5.6) • 깍두기 (9) • 미니부시맨브레드 *꼬마초코스 (1.2.5.6) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 시리얼(리얼그레놀라) (5.6) • 우유 (2) • 사과	• 차조밥 • 단팔죽 (13) • 흰죽 • 쇠고기샤브샤브국 (5.6.8.9.13.16.18) • 임연수구이 (5.6) • 가자미구이 (5.6) • 훈제오리샐러드 • 치폴레소스 (5.6.12.13) • 머스타드소스 (1.5.6.13) • 포기김치 (9) • 깨찰빵 (1.2.5.6) • 짜요짜요 (2) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 시리얼(오레오오즈) (1.2.5.6) • 우유 (2) • 파인애플	• 혼합잡곡밥 (5) • 단호박스프 (2.5.6.13.16) • 흰죽 • 어묵국 (1.5.6.8.9.18) • 닭봉조림 (5.6.13.15) • 열갈이나물 (5.6.13) • 명엽채볶음 (5.6.13) • 백김치 (9) • 식빵 (2.5.6.13) • 시리얼(크리치오) (5.6) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 우유 (2) • 포도	• 보리밥 • 브로콜리스프 (2.5.6.15.16) • 흰죽 • 쇠고기무국 (5.6.16) • 스펀두부구이 (1.2.5.6.10.13.15.16) • 건새우마늘종볶음 (5.6.9.13) • 깍두기 (9) • 짜요짜요 (2) • 허니버터카스테라 (1.2.5.6) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 시리얼(첵스초코마시멜로) (1.2.5.6) • 우유 (2) • 자두		
중식	• 구운치킨마요덮밥 (1.2.5.6.12.13.15.16) • 계란야채죽 (1) • 콩나물국 (5.8.9.18) • 차돌떡볶이 (1.5.6.8.9.13.16.18) • 타코야끼 (1.2.5.6.10.13.15.16.18) • 토마토카프레제 (2.12.13) • 깍두기 (9) • 수박	• 흑미밥 • 오징어김치죽 (9.17) • 흰죽 • 도토리묵냉국(국) (5.6.16) • 도토리묵냉국(묵) (9) • 빼없는달걀비 (5.6.13.15) • 들기름막국수 (3.5.6.13) • 시트러스샐러드 • 오렌지드레싱 (1.2.5.6) • 포기김치 (9) • 브라우니(수제) (1.2.5.6.13) • 키위	• 추가밥 • 단호박죽 (13) • 흰죽 • 칼비빔면*살은계란 (1.5.6.13) • 돼지고기보쌈 (5.6.10) • 계란찜 (1) • 무말랭이무침 (5.6.13) • 찜장 (5.6) • 무쌈 • 망고요구르트 (2.13) • 바나나	• 기장밥 • 게살야채죽 (1.5.6.8) • 한우곰창전골 (5.6.16) • 크림새우 (1.5.6.9.13) • 크림새우소스 (1.2.5.6) • 감자조림 (5.6.13) • 보코치니샐러드 (2.12) • 찐옥수수 (13) • 포기김치 (9) • 굴	• 김치볶음밥 (5.6.9.13) • 참치야채죽 (5.6) • 계란파국 (1.5.6.8.9.18) • 수제반반치킨 (5.6.12.13.15.18) • 뉴진면떡볶이 (1.2.5.6.8.9.10.13.15.16.18) • 양배추샐러드 • 키워드레싱 (1.2.5.6) • 깍두기 (9) • 파인애플		
석식	• 기장밥 • 흰죽 • 사골우거지국 (5.6.13.16) • 제육볶음 (5.6.10.13) • 야채계란말이 (1.5) • 케첩 (12) • 양배추쌈 • 찜장 (5.6) • 알타리김치 (9) • 포도	• 궁중함박카레라이스 (밥) • 궁중함박카레라이스 (함박) (1.2.5.6.10.12.15.16) • 궁중함박카레라이스 (소스) (2.5.6.10.12.13.16.18) • 흰죽 • 꼬치어묵국 (1.2.5.6.9) • 탄두리치킨스테이크 (2.5.6.12.13.15) • 오징어실채볶음 (5.6.13.17) • 포기김치 (9) • 망고양상추샐러드 • 망고드레싱 (1.2.5.6) • 방울토마토 (12)	• 연양식바삭불고기감 자덮밥 (고명) (5.6.10.13.15.16) • 연양식바삭불고기감 자덮밥(밥) • 흰죽 • 미역국 (5.6) • 불닭오물렛 (1.2.5.6.10.13.15.16) • 크림수제비뇨끼 (2.5.6.10.12.13.16) • 블랙페퍼닭가슴살샐러드 (5.6.15) • 포기김치 (9) • 미니허니브레드 (2.5.6.13) • 메론	• 검은깨밥 • 양송이스프 (2.5.6.15.16) • 흰죽 • 치즈블럭돈카츠 (1.2.5.6.10) • 알식돈까스소스 (2.5.6.12.13.16) • 샐러드파스타 (1.2.5.6.12.13) • 미니사라다빵 (1.2.5.6.10.13.15.16) • 깍두기 (9) • 우베요거트 (2) • 바나나	• 간장계란밥*김가루 (1.5.6) • 흰죽 • 한우순두부짜글이 (1.5.6.8.9.13.16.18) • 돼지갈비후라이드 (10) • 브로콜리새우볶음 (5.6.9.13.18) • 토마토콩샐러드 (12) • 발사믹드레싱 (1.2.5.6) • 포기김치 (9) • 너룰위한음료 • 바삭칩 (5.6)		

	8월 31일						
조식	• 차조밥 • 야채스프 (2.5.6.15.16) • 흰죽 • 미니와플 (1.2.5.6.13) • 사골떡국(1.5.6.13.16) • 너비아니구이 (1.5.6.10.16) • 파채 • 데리소스 (5.6.13) • 브로콜리건새우볶음 (5.6.9.13) • 포기김치 (9) • 짜요짜요 (2) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 시리얼(ček스초코마시멜로) (1.2.5.6) • 우유 • 키위	* 원산지 안내 * - 쌀,잡곡류:국내산 - 쇠고기:국내산 한우 및 육우 - 돼지고기:국내산 - 닭고기,오리고기:국내산 - 계란:국내산(무항생제) - 김치류:국내산(고춧가루:국내산) - 콩류(두부,비지등):국내산 - 멸치,고등어,오징어,꽃게,삼치,바지락,:국내산 - 진미채,건새우:국내산 - 새우,낙지,주꾸미:수입산,베트남산 - 가공품(육류,수산,계육):식단사용시 별도표기 * 월간식단은 일정과 물류수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. * 알레르기 정보 * 1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19. 잣 해당식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식시 각별한 주의를 부탁드립니다.					
중식	• 귀리밥 • 찜뽕죽 (5.6.8.9.13.17.18) • 설렁탕(국) (13.16) • 설렁탕(면) (5.6) • 등뼈김치찜 (5.6.9.10.13) • 진미채볶음 (5.6.13.17) • 회오리감자 (5.6) • 석박지 (9) • 블루베리요거트 (2.13) • 포도						
석식	• 혼합잡곡밥 (5) • 흰죽 • 부대찌개 (1.2.5.6.8.9.10.12.13.15.16.18) • 라면사리 (1.6) • 갈매함박(함박) (1.2.5.6.10.12.15.16) • 갈매함박(소스) (2.5.6.13) • 스크램블에그 (1.5.6.10.12.16) • 자몽리코타치즈샐러드 (2) • 발사믹드레싱 (1.2.5.6) • 깍두기 (9) • 메론 • 얼려먹는요구르트 (2)						