



2026년 7월 5주 급식식단표



	월(IB Camp▼8/5)	화	수	목	금	토	일
	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2
사랑 주는 조식	보리밥 쇠고기무국	추가밥*건파래볶음 단호박스프	참쌀밥 북어채국	검정콩밥 맑은육개장	현미밥 쇠고기샤브샤브국	추가밥*도시락김 양송이스프	차조밥 곰탕*소면
	연양식바삭불고기	스크램블에그	돼지고기된장구이	베이글루콜라샌드위치	연어살구이*치즈갈릭S	토마토소스계란오믈렛	스팸두부구이
	마늘쫄면새우볶음	해쉬브라운*케첩	오징어실채볶음	메추리알곤약조림	양배추햄볶음	수제웨이감자*케첩	브로콜리새우볶음
	짜요짜요	라디치오샐러드*발사믹D	양배추쌈*쌈장	얼갈이나물	짜요짜요	양상추샐러드*오리엔탈D	부각(연근&김)
	포기김치	플레인요거트*시리얼토폭	깍두기	깍두기	포기김치	오이피클/깍두기	포기김치
	버섯야채죽/흰죽	게살야채죽/흰죽	불낙죽/흰죽	닭죽/흰죽	미역죽/흰죽	누룽지/짜요짜요	흰죽/짜요짜요
	모닝빵*딸기잼	팬케이크*메이플시럽	에그타르트	오렌지주스	부시맨브레드*꼬마초코	프렌치토스트*생크림	식빵*누텔라잼
	다크초코	체크초코	코코볼	후르트리	크리치오	초코후레이크	스페셜K
행복 주는 중식	콘후레이크/아몬드후레이크	콘후레이크/아몬드후레이크	콘후레이크/아몬드후레이크	콘후레이크/아몬드후레이크	콘후레이크/아몬드후레이크	콘후레이크/아몬드후레이크	콘후레이크/아몬드후레이크
	우유	우유	우유	우유	우유	우유	우유
	방울토마토	바나나	키위	참외	파인애플	포도	방울토마토
	흑미밥	기장밥	토마토스파게티	혼합잡곡밥	돈코츠라멘	혼합잡곡밥	간장계란밥
	쇠고기미역국	미니냉메밀	양송이스프	열무된장국	반반초밥	쇠고기무국	콩나물국
	돼지갈비찜	수제돈까스*소스	랍스타테일버터구이	뿌링순살치킨	타코야끼	분모자순살찜닭	묵은지돈육찜
	한식잡채	콘치즈버터구이	목살스테이크*소스	로제떡볶이	계란찜	진미채볶음	베이컨감자채볶음
	삼색나물*꿀고추장	청포도샐러드	시저샐러드*시저D	시트러스샐러드*오렌지D	푸딩양상추샐러드*포도D	시금치나물	블루베리샐러드*블루베리D
기쁨 주는 석식	깍두기	깍두기	오이피클/김치볶음	치킨무/포기김치	깍두기	포기김치	깍두기
	쇠고기야채죽/흰죽	옥수수스프/흰죽	계란야채죽/흰죽	참치야채죽/흰죽	단팔죽/흰죽	흰죽	흰죽
	수박	천도복숭아	추가밥	자두	멜론	참외	굴
	두바이식초코를	망고사과	포도	과일화채	*	바나나릭스무디	구슬아이스크림
	베이컨로제리조도	수수밥	율무밥	참쌀밥*짜장소스	귀리밥	현미밥	파인애플볶음밥
	계란파국	한우된장찌개	물떡어묵국	마라탕	닭곰탕	소불고기전골	미니쌀국수
	새우감바스*마늘빵	파리고추돈육장조림	모듬캠핑구이	꿔바로우*소스	미니떡갈비버거	소떡소떡	반미샌드위치
	탱글핫도그	통감자구이	김치비빔국수	베이컨숙주볶음	만두찜*초간장	고구마맛탕	짜조*칠리소스
기쁨 주는 석식	망고양상추샐러드*망고D	치커리유자샐러드	오이스틱*상추*쌈장	짜사이무침	만다린양상추샐러드*요거트D	참나물오리엔탈샐러드	모닝글로리볶음
	포기김치	포기김치	깍두기	포기김치	포기김치	깍두기	깍두기
	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
	굴	체리	파인애플	바나나	키위	아이스홍시	*
	*	아이스슈	찐옥수수	망고팝	무라벨요구르트	*	망고요거트

* 대서 : 더위가 가장 심한 시기 (부추,양상추,가지,피망,애호박,노각,열무,파리고추,장어,홍어,농어,갑오징어,수박,참외,산딸기,자두,아보카도)

* 위 상단의 메뉴표 및 원산지는 식재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다 ^^*

* 칼로리 표시는 학교 홈페이지 급식게시판에 게시됩니다.

* 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 분들께서는 메뉴표를 보시고 급식 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다.