



2026년 7월 4주 급식식단표



	월	화	수(여름방학면학기간▼8/5)	목	금	토	일
	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26
사랑 주는 조식	흑미밥 사골우거지국	혼합잡곡밥 새마을김치찌개	귀리밥 근대된장국	현미밥 오징어무국	차조밥 쇠고기무국		
	미트볼떡조림	베이컨구이*계란후라이	꼭창	닭봉조림	고등어묵은지찜		
	크랜베리멸치볶음 짜요짜요 포기김치	명엽채볶음 참나물무침 알타리김치	건파래볶음 노각무침 깍두기	감자채볶음 짜요짜요 포기김치	궁중떡볶이 가지나물 포기김치		
	순두부계란죽/흰죽	게살야채죽/흰죽	참치야채죽/흰죽	야채스프/흰죽	누룽지		
	프레즐 ček스초코마시멜로 콘후레이크/아몬드후레이크	초코머핀 코코볼 콘후레이크/아몬드후레이크	비스켓*딸기잼 후르트리 콘후레이크/아몬드후레이크	슈크림파이 크리치오 콘후레이크/아몬드후레이크	미니스콘 스페셜K 콘후레이크/아몬드후레이크		
	우유 포도	우유 참외	우유 방울토마토	우유 바나나	우유 키위		
	불고기로제파스타	닭갈국수	울무밥	쭈꾸미야채비빔밥	짜장불짬뽕라이스		
	추가밥/미소국	추가밥	어묵국	미역국	나가사끼만두국		
	큐브포크스테이크	소보로메추리알조림	수제닭강정	고르곤졸라또띠아피자	탕수육*소스		
	콤비네이션사각피자 *갈릭디핑S	만두찜*초간장	크림수제비노끼	계란찜	만다린양상추샐러드 *요거트D		
행복 주는 중식	시저샐러드*시저D	아망치샐러드	양배추샐러드*아일랜드D	어니언비트샐러드*키위D	짜사이무침		
	오이피클/깍두기	배추겉절이	치킨무/포기김치	깍두기	포기김치		
	옥수수스프/흰죽	누룽지	단호박죽/흰죽	짬뽕죽/흰죽	계란야채죽/흰죽		
	파인애플	굴	수박	자두	체리		
	아이스크림쥬러스	*	*	얼려먹는요구르트	아이스티		
	귀리밥	스팸마요덮밥	수수밥	옛날도시락	김치볶음밥		
	부대찌개*라면사리	순두부찌개	콩나물국	돼지고기짜글이	계란부추국		
	로제찜닭	분모자떡볶이	제육김치볶음	미소된장닭구이	치킨텐더치폴레 핫도그		
	스트링치즈계란말이*케첩	순대찜*소금	고구마치즈스틱*케첩	불닭맥앤치즈	진미채볶음		
	연근칩샐러드*유자D	양상추샐러드*딸기D	어묵피망조림	루콜라샐러드*오리엔탈D	보코치니샐러드		
기쁨 주는 석식	깍두기	포기김치	깍두기	포기김치	백김치		
	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽		
	키위	바나나	파인애플	망고스틱	누룽지샌드		
	우베버블티라떼	*	아이스모찌롤케익	*	유산균음료		

- * 대서 : 더위가 가장 심한 시기 (부추,양상추,가지,피망,애호박,노각,열무,파리고추,장어,홍어,농어,갑오징어,수박,참외,산딸기,자두,아보카도)
- * 위 상단의 메뉴표 및 원산지는 식재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다 ^^*
- * 칼로리 표시는 학교 홈페이지 급식게시판에 게시됩니다.
- * 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 분들에게서는 메뉴표를 보시고 급식 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다.