



2026년 7월 3주 급식식단표



	월	화	수	목	금(제헌절)	토	일
	7/13	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19
사랑 주는 조식	차조밥 콩비지찌개 돼지고기숙주볶음 사각어묵조림 얼갈이된장무침 알타리김치 야채스프/흰죽	뿌리채소영양밥 한우우거지국 치킨너겟*소스 순두부계란찜 구이김*양념장 포기김치 옥수수스프/흰죽	혼합잡곡밥 닭곰탕 동그랑땡전*케첩 마늘쫀건새우볶음 짜요짜요 깍두기 불낙죽/흰죽	귀리밥 순대국 칼집비엔나구이*케첩 오징어실채볶음 짜요짜요 깍두기 단호박죽/흰죽			
	메이플피칸파이 오레오오즈 콘후레이크/아몬드후레이크 우유 포도	깨찰빵 ček스초코마시멜로 콘후레이크/아몬드후레이크 우유 사과	허니버터카스테라 후르트리 콘후레이크/아몬드후레이크 우유 천도복숭아	팔미어파이 스페셜K 콘후레이크/아몬드후레이크 우유 키위			
	치킨마요덮밥 돈육김치찌개 새우감바스*마늘빵 진미채볶음 리코타치즈샐러드*키위D 포기김치 오징어김치죽/흰죽 멜론 만들어먹는뽕스크림	잔치국수 충무김밥 닭다리샐프리카세 두부장조림 오징어어묵무침 깍두기 참치야채죽/흰죽 체리 *	반마리엣날통닭 쇠고기우영주먹밥 국물떡볶이*삶은계란 해쉬브라운피자 양배추샐러드*참깨D 깍두기 짬뽕죽/흰죽 수박 딸기사고	불고기밥버거 미니미역쌀우동 허니간장장각구이 로제미트볼 토마토카프레제 깍두기 계란야채죽/흰죽 자두 *			
	나시고랭볶음밥 미니양지쌀국수 반미샌드위치 멘보샤*칠리소스 열대과일샐러드*요거트D 깍두기 흰죽 오렌지 *	기장밥 감자고추장찌개 족발 들기름막국수 상추쌈*무쌈*쌈장 무말랭이무침 흰죽 방울토마토 오레오생크림크로와상	감자탕볶음밥 곤약물회 LA갈비구이 치즈불만두 콩나물무침 포기김치 흰죽 바나나 블루베리크림치즈베이글	셀프단무지김가루밥 김치콩나물국 백순대닭갈비 해초면비빔국수 콘치즈버터구이 깍두기 흰죽 미니케이크(치즈/딸기) 드링크요거트(포도/사과)			

* "소서 : 여름 더위의 시작 (부추,양상추,가지,피망,애호박,노각,열무,파리고추,장어,홍어,농어,갑오징어,수박,참외,산딸기,자두,아보카도)

* 위 상단의 메뉴표 및 원산지는 식재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다 ^^*

* 칼로리 표시는 학교 홈페이지 급식게시판에 게시됩니다.

* 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 분들께서는 메뉴표를 보시고 급식 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다.