



2026년 7월 2주 급식식단표



	월	화	수	목	금	토	일
	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12
사랑 주는 조식	흑미밥 오징어무국	차조밥 쇠고기무국	참쌀밥 설렁탕*소면	현미밥 물만두국	옥수수밥 쇠고기샤브샤브국		
	찜닭	돈육버섯불고기	떡갈비조림	훈제오리부추볶음	스팸두부구이		
	느타리버섯볶음	멸치고추장볶음	브로콜리건새우볶음	올방개묵김무침	스크램블에그		
	부각	짜요짜요	짜요짜요	미역줄기볶음	참나물무침		
	깍두기	포기김치	석박지	포기김치	포기김치		
	크림스프/흰죽	닭죽/흰죽	쇠고기야채죽/흰죽	고구마스프/흰죽	누룽지		
	식빵*누텔라 다크초코 콘후레이크/아몬드후레이크	모카번 그레놀라 콘후레이크/아몬드후레이크	딸기잼파이 ček초코 콘후레이크/아몬드후레이크	에그타르트 코코볼 콘후레이크/아몬드후레이크	미니와플*메이플시럽 초코후레이크 콘후레이크/아몬드후레이크		
	우유 포도	우유 바나나	우유 방울토마토	우유 참외	우유 키위		
	생일식단						
	귀리밥 쇠고기미역국 아자자야채치킨 쫄면무침 양배추샐러드*사우전D 치킨무/포기김치 짬뽕죽/흰죽 오미자화채 롤스틱케이크	혼합잡곡밥 등뼈감자탕 돼지고기육전*파채겉절이 진미채볶음 아삭이고추된장무침 석박지 야채스프/흰죽 오렌지 찰떡스노우와플	흑미밥 참치김치찌개 모듬캠핑구이 비빔면 오이스틱*상추*쌈장 알타리김치 게살야채죽/흰죽 키위 흑당버블티	마늘쫄비빔밥 계란파국 닭봉조림 회오리감자 치커리유자샐러드 포기김치 단팔죽/흰죽 수박 수제빙수	물냉면 (불닭소스/비빔양념장) 미니참치마요비빔밥 제육바삭불고기 만두찜*초간장 토마토콩샐러드*발사믹D 깍두기 단호박죽/흰죽 천도복숭아 *		
행복 주는 중식	돼지지코바덮밥 콩나물국 스노윙코다리강정 가래떡꼬치 푸딩양상추샐러드*키위D 깍두기 흰죽 아이스홍시 *	수수밥 미니쌀우동 묵은지치즈닭찜 알감자버터구이*트리플소스 참나물오리엔탈샐러드 포기김치 흰죽 파인애플 블루베리요거트	시험특식 계란볶음밥 미니새우완탕 마라상귀 꿔바로우*소스 만다린양상추샐러드*요거트D 깍두기 흰죽 포도 망고푸딩	기장밥 옥수수스프 수제돈까스*소스 로제메추리알볶이 메밀샐러드파스타 깍두기 흰죽 멜론 수제소금빵	검은깨밥 유부주머니국 불닭크런치야끼우동 계란찜 시트러스샐러드*오렌지D 백김치 흰죽 행운첼 후레쉬업음료		
기쁨 주는 석식							

* 하지 : 태양이 가장 높게 뜨고 낮 길이가 가장 긴 시기로 몹시 더워진다. (감자,참외,참다랑어,다슬기,복분자,매실,소라,장어)

* 위 상단의 메뉴표 및 원산지는 식재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다 ^^*

* 칼로리 표시는 학교 홈페이지 급식게시판에 게시됩니다.

* 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 분들에게서는 메뉴표를 보시고 급식 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다.