



# 2026년 6월 5주 급식식단표



|                | 월                                                                                          | 화                                                                                   | 수                                                                                        | 목                                                                         | 금                                                       | 토   | 일   |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----|-----|
|                | 6/29                                                                                       | 6/30                                                                                | 7/1                                                                                      | 7/2                                                                       | 7/3                                                     | 7/4 | 7/5 |
| 사랑<br>주는<br>조식 | 기장밥<br>맑은육개장<br>치킨너겟*소스<br>마늘쫀렘볶음<br>짜요짜요<br>깍두기<br>쇠고기야채죽/흰죽                              | 현미밥<br>쇠고기샤브샤브국<br>햄감자오븐구이<br>명엽채볶음<br>가지나물<br>포기김치<br>순두부계란죽/흰죽                    | 수수밥<br>북어채국<br>돈사태찜<br>양배추햄볶음<br>연두부*양념장<br>포기김치<br>참치야채죽/흰죽                             | 보리밥<br>곰탕*소면<br>파채너비아니<br>계란찜<br>짜요짜요<br>포기김치<br>단호박죽/흰죽                  | 흑미밥<br>한우우거지국<br>야채떡쌈<br>건파래볶음<br>참나물무침<br>깍두기<br>닭죽/흰죽 |     |     |
|                | 부시맨브레드*꼬마초코<br>ček스초코마시멜로<br>콘후레이크/아몬드후레이크<br>우유<br>사과                                     | 식빵*카야잼<br>오레오오즈<br>콘후레이크/아몬드후레이크<br>우유<br>참외                                        | 미니바나나빵<br>후르트리<br>콘후레이크/아몬드후레이크<br>우유<br>멜론                                              | 베이글*크림치즈<br>리얼그레놀라<br>콘후레이크/아몬드후레이크<br>우유<br>바나나                          | 크루와상*딸기잼<br>크리치오<br>콘후레이크/아몬드후레이크<br>우유<br>키위           |     |     |
|                | 소고기버섯영양밥*<br>버터고추장*도시락김                                                                    | 흑미밥                                                                                 | 카레라이스                                                                                    | 기장밥                                                                       |                                                         |     |     |
|                | 쇠고기무국                                                                                      | 장각삼계탕*소금                                                                            | 물떡어묵국                                                                                    | 열무된장국                                                                     |                                                         |     |     |
|                | 분모자순살찜닭                                                                                    | 소떡소떡                                                                                | 탄두리치킨                                                                                    | 돼지고기보쌈*상추*쌈장                                                              |                                                         |     |     |
|                | 진미채볶음<br>양상추샐러드*자두D<br>포기김치                                                                | 불고기참나물샐러드<br>병아리콩멸치볶음<br>깍두기                                                        | 스크램블에그<br>블루베리양상추샐러드*<br>블루베리D<br>포기김치                                                   | 콘치즈버터구이<br>실곤약야채무침<br>깍두기                                                 |                                                         |     |     |
|                | 불낙죽/흰죽                                                                                     | 단호박죽/흰죽                                                                             | 흑임자죽/흰죽                                                                                  | 쇠고기야채죽/흰죽                                                                 |                                                         |     |     |
|                | 수박<br>홍삼스틱                                                                                 | 키위<br>떠먹는요거트                                                                        | 참외<br>시험격려식<br>초코찰떡                                                                      | 체리<br>땡큐브레인넛츠                                                             |                                                         |     |     |
| 기쁨<br>주는<br>석식 | 혼합잡곡밥<br>소불고기전골<br>허니버터고구마구이<br>블랙페퍼닭가슴살<br>샐러드*오리엔탈D<br>한식잡채<br>포기김치<br>흰죽<br>오렌지<br>아르포텐 | 귀리밥<br>설렁탕*소면<br>묵은지돈육찜<br>감자베이컨볶음<br>치커리사과샐러드<br>포기김치<br>흰죽<br>바나나<br>아사이앤드블루베리초코볼 | 연어데리아끼덮밥<br>팽이미소국<br>김치피자타코야끼<br>쇠고기우영조림<br>양배추샐러드*참깨D<br>깍두기<br>흰죽<br>파인애플<br>행운의퀴카브라우니 | 구운치킨비빔포케<br>콩나물국<br>돼지목살꼬치<br>누들떡볶이<br>시금치나물<br>깍두기<br>흰죽<br>방울토마토<br>에너지 |                                                         |     |     |

\* 하지 : 태양이 가장 높게 뜨고 낮 길이가 가장 긴 시기로 몹시 더워진다. (감자,참외,참다랑어,다슬기,복분자,매실,소라,장어)

\* 위 상단의 메뉴표 및 원산지는 식재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다 ^^\*

\* 칼로리 표시는 학교 홈페이지 급식게시판에 게시됩니다.

\* 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 분들에게서는 메뉴표를 보시고 급식 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다.