

[경기외고 6월 식단표]

	월	화	수	목	금	토	일
	6월01일(월)	6월02일(화)	6월03일(수)	6월04일(목)	6월05일(금)	6월06일(토)	6월07일(일)
조식	- 칼슘참쌀밥 - 브로콜리스프 (2.5.6.15.16) - 흰죽 - 미니와플 (1.2.5.6.13) - 사골떡국 (1.5.6.13.16) - 연두부 (5) - 연양식바삭불고기 (5.6.10.15.16) - 포기김치 (9) - 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) - 시리얼(오레오오즈) (1.2.5.6) - 양념장(부추) (5.6.13) - 짜요짜요 (2) - 포도	- 율무밥 - 게살야채죽 (1.5.6.8) - 흰죽 - 사과파이 (1.2.5.6) - 근대된장국 (5.6.8.9.18) - 돈육계란장조림 (1.5.6.10.13) - 아몬드멸치볶음 (5.6.13) - 포기김치 (9) - 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) - 메론 - 시리얼(코코볼) (1.2.6) - 짜요짜요 (2)	- 흑미밥 - 양송이스프 (2.5.6.15.16) - 미니바나나빵 (1.2.5.6) - 북어채국 (1.5.6.8.9.18) - 불어묵조림 (1.5.6.13) - 가지나물 (5.6) - 닭고기야채볶음 (5.6.13.15) - 깍두기 (9) - 시리얼 (첵스초코쿠키엔 크림) (1.2.5.6) - 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) - 스테비아방울토마토 (12)	- 누룽지 - 참쌀밥 - 모닝빵 (1.2.5.6.13) - 설렁탕(국) (13.16) - 설렁탕(면) (5.6) - 계란찜 (1) - 콩나물무침 (5) - 오징어실채볶음 (5.6.13.17) - 포기김치 (9) - 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) - 사과 - 시리얼(후르트링) (5.6)	- 기장밥 - 계란야채죽 (1) - 블루베리파이 (1.2.5.6) - 닭개장 (5.6.15) - 건파래볶음 (5.13) - 야채떡쌈 (5.6.10.12.13.15.16.18) - 포기김치 (9) - 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) - 시리얼(초코후레이크) (2.5.6) - 짜요짜요 (2) - 참외		
중식	- 혼합잡곡밥 (5) - 단호박죽 (13) - 흰죽 - 쇠고기미역국 (5.6.16) - 유자소스수육 (5.6.10) - 유자소스수육(소스) (5.6.13) - 들기름막국수 (3.5.6.13) - 무쌈 - 쌈장 (5.6) - 포기김치 (9) - 수박 - 베리베리스트로베리 케이크 (1.2.5.6.10)	- 추가밥 - 옥수수스프 (2.5.6.13.15.16) - 짬뽕파스타(면) (1.5.6) - 짬뽕파스타 (5.6.9.10.12.13.16.17.18) - 크림수제비뇨끼 (2.5.6.10.12.13.16) - 계란파국 (1.5.6.8.9.18) - 간풍가라아게 (1.5.6.13.15.18) - 깍두기 (9) - 요거트드레싱 (1.2.5.6) - 미니아이스바 (1.2.5) - 만다린샐러드 - 오렌지	- 메가st김치볶음밥 (5.6.9.12.13) - 메가st김치볶음밥(소시지) (2.5.6.10.15.16) - 누룽지 - 꼬치어묵국 (1.2.5.6.9) - 진미채볶음 (5.6.13.17) - 블루베리소스샐러드 (소스) (1.2.5.6) - 블루베리소스샐러드 (야채) (1.2.5.6) - 돼지갈비후라이드 (5.10) - 백김치 (9) - 참외	- 참쌀밥 - 쇠고기야채죽 (16) - 쇠고기무국 (5.6.16) - 쇠고기메추리알장조림 (1.5.6.13.16) - 김치볶음 (5.9.13) - 햄감자채볶음 (1.2.5.6.10.15.16) - 야채계란말이 (1.5) - 보리차 - 도시락김	- 흑미밥 - 참치야채죽 (5.6) - 도토리묵냉국(국) (5.6.16) - 도토리묵냉국(국) (9) - 닭볶음탕 (5.6.13.15) - 퓨딩양상추샐러드 - 부추겉절이 (13) - 호감전 (5.6.9.13) - 깍두기 (9) - 키워드레싱 (1.2.5.6) - 하트트리파이 (1.2.6) - 포도(크림슨)		
석식	- 함박오므라이스 (1.2.5.6.10.12.15.16) - 함박오므라이스(소스) (1.2.5.6.12.13.16) - 흰죽 - 유부국 (1.2.5.6.9) - 감자조림 (5.6.13) - 자몽리코타치즈샐러드 (2) - 돼지목살꼬치 (10) - 데리소스 (5.6.13) - 깍두기 (9) - 오리엔탈드레싱 (5.6) - 방울토마토 (12)	- 귀리밥 - 단호박빠네스프 (1.2.5.6.13.16) - 흰죽 - 아쿠아돈가스 (1.5.6.10) - 아쿠아돈가스(소스) (5.6) - 아쿠아돈가스(야채) (5.6) - 콘샐러드 (1.5.13) - 국물떡볶이 (1.5.6.8.9.13.18) - 고구마볼(시즈닝) (1.2.5.6.13) - 포기김치 (9) - 바나나	- 기장밥 - 흰죽 - 전주식콩나물해장국 (5.6.8.9.17.18) - 참나물오리엔탈샐러드 (5.6.13) - 백순대야채볶음 (2.5.6.10.13.16) - 베이컨감자채전 (5.6.10.12.16) - 석박지 (9) - 스리라차마요소스 (6.12.13) - 마시는공신젤 - 키위	- 참치마요덮밥(밥) - 참치마요덮밥(고명) (1) - 참치마요덮밥(소스) (1.5.6.13) - 참치마요덮밥(참치) (1.5) - 흰죽 - 팽이미소국 (5.6.8.9.18) - 알감자샐러드 (1.5.6.10.12.13.16) - 쫄면무침 (5.6.13) - 큐브포크스테이크*소스 (5.6.10.12.13.16.18) - 깍두기 (9) - 브라우니타르트 (1.2.5.6) - 파인애플	- 추가밥 - 흰죽 - 해물볶음우동(메인/고명) (5.6.9.12.13.15.17.18) - 해물볶음우동(메인/면) (5.6) - 사골순두부맑은국 (1.5.6.13.16) - 비빔만두 (1.5.6.10.13.15.16.18) - 포기김치 (9) - 스무디샤베트 (2) - 참쌀누룽지 - 통새우타코 (1.2.5.6.9.12.13)		

	6월 8일(월)	6월 9일(화)	6월 10일(수)	6월 11일(목)	6월 12일(금)	6월 13일(토)	6월 14일(일)
조식	• 귀리밥 • 참치야채죽 (5.6) • 흰죽 • 쇠고기무국 (5.6.16) • 훈제오리부추볶음 (5.6.13.18) • 두부조림 (5.6.13) • 짜요짜요 (2) • 깍두기 (9) • 슈크림파이 (1.2.5.6) • 시리얼(코코볼) (1.2.6) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 우유 (2) • 키위	• 울무밥 • 버섯야채죽 • 흰죽 • 수제비국 (5.6.8.9.18) • 폭찹 (5.6.10.12.13) • 청포묵김가루무침 (5.6.13) • 무나물 • 포기김치 (9) • 식빵 (2.5.6) • 누텔라잼 (13) • 시리얼(오레오오즈) (1.2.5.6) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 우유 (2) • 바나나	• 차조밥 • 계란야채죽 (1) • 흰죽 • 곰탕(국) (13.16) • 곰탕(면) (5.6) • 동그랑땡전 (1.2.5.6.10.15.16) • 케찹 (12) • 감자채볶음 (5) • 짜요짜요 (2) • 깍두기 (9) • 모카번 (1.2.5.6) • 시리얼(리얼그레놀라) (5.6) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 우유 (2) • 참외	• 현미밥 • 미역죽 (5.6) • 흰죽 • 샤브샤브국 (5.6.8.9.16.18) • 묵은지고등어찜 (5.6.7.9.13) • 비엔나소시지볶음 (2.5.6.10.12.13.15.16) • 열갈이된장무침 (5.6.13) • 백김치 (9) • 비스켓*딸기잼 (1.2.5.6.13) • 시리얼(후르트링) (5.6) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 우유 (2) • 오렌지	• 흑미밥 • 야채스프 (2.5.6.15.16) • 흰죽 • 크래미달걀탕 (1.5.6.8.9.18) • 쭈꾸미떡볶음 (5.6.13) • 잡채말이어묵조림 (1.5.6.13.16) • 참나물무침 (5.6) • 포기김치 (9) • 프레즐 (2.5.6) • 시리얼(ček스초코) (1.2.5.6) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 우유 (2) • 사과		
중식	• 계란볶음밥 (1.2.5.6.10.13.15.16.18) • 짜장소스 (1.5.6.10.13.16.18) • 닭죽 (1.5.6.15) • 흰죽 • 마라탕 (1.2.5.6.8.9.10.12.13.15.16.17.18) • 탕수육 (1.5.6.10) • 탕수육소스 (5.6.11.12.13) • 중국식물만두 (1.5.6.10.12.13.16.18) • 망고양상추샐러드 • 망고드레싱 (1.2.5.6) • 파김치 (9) • 참외	• 추가밥 • 단호박죽 (13) • 흰죽 • 돈코츠라멘 (1.2.5.6.10.13.15.16) • 돈코츠라멘(면) (1.2.5.6.10.15.16) • 오키노미계란말이 (1.2.5.6.12.13.16.18) • 쇠고기우영조림 (5.6.13.16) • 깍두기 (9) • 루꼴라샐러드 • 발사믹드레싱 (1.2.5.6) • 오렌지 • 딸기칩라떼 (2)	• 혼합잡곡밥 (5) • 찜뽕죽 (5.6.8.9.13.17.18) • 흰죽 • 열무된장국 (5.6.8.9.18) • 슈프림닭강정 (1.2.5.6.12.13.15.18) • 크림카레당면 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) • 양배추샐러드 • 사우전드레싱 (1.2.5.6) • 치킨무 • 포기김치 (9) • 수박 • 레알망고젤라또 (1.2.5)	• 기장밥 • 양송이스프 (2.5.6.15.16) • 흰죽 • 쇠고기감자국 (5.6.8.9.16.18) • 고추장제육맥앤치즈 (고기) (5.6.10.13) • 고추장제육맥앤치즈 (1.2.5.6.10.12.13.16) • 오징어김치전 (1.5.6.9.17) • 모듬쌈 • 참치쌈장 (5.6) • 포기김치 (9) • 체리 • 브라운치즈생크림와플 (1.2.5.6)	• 수수밥 • 참치야채죽 (5.6) • 흰죽 • 부대찌개 (1.2.5.6.8.9.10.12.13.15.16.18) • 라면사리 (1.6) • 마늘갈비양념목살구이 (5.6.10.13.18) • 크랜베리멸치볶음 (5.6.13) • 영양부추샐러드 • 흑임자드레싱 (1.5) • 깍두기 (9) • 포도 • 붉은악마조각케이크 (1.2.5.6)		
석식	• 흑미밥 • 흰죽 • 전주식물갈비 (5.6.10.13) • 도깨비핫도그 (1.2.5.6.10.12.13.16) • 버터콘치즈 (1.2.5.13) • 콩나물무침 (5) • 백김치 (9) • 포도(크림슨) • 감자스틱 (2.5.6)	• 현미밥 • 흰죽 • 닭곰탕 (15) • 제육김치볶음 (5.6.9.10.13) • 유부구이 (5) • 볼어묵조림 (1.5.6.13) • 포기김치 (9) • 파인애플 • 크림치즈스콘 (1.2.5.6) • 라즈베리잼 (13)	• 규동(밥) • 규동(불고기) (5.6.13.16) • 규동(소스) (1.5.6.8.9.13.18) • 흰죽 • 유부국 (1.2.5.6.9) • 명란마요타코야끼 (1.2.5.6.10.13.15.16.18) • 계란찜 (1) • 시트러스샐러드 • 파인애플드레싱 (1.2.5.6) • 깍두기 (9) • 방울토마토 (12) • 아이스슈 (1.2.5.6)	• 귀리밥 • 흰죽 • 한우우거지국 (5.6.16) • 구름치즈찜닭 (1.2.5.6.13.15) • 마늘종건새우볶음 (5.6.9.13) • 참나물무침 (5.6) • 깍두기 (9) • 바나나 • 프렌치토스트 (1.2.5.6.13)	• 추가밥 • 흰죽 • 감자탕칼국수(국) (5.6.10) • 감자탕칼국수(면) (6) • 만두찜*초간장 (1.5.6.10.13.16.18) • 궁중떡볶이 (5.6.13.16) • 양상추샐러드 • 키위드레싱 (1.2.5.6) • 배추겉절이 (9.13) • 인절미과자 (2.5) • 탑푸룻츠푸딩 (11)		

	6월 15일(월)	6월 16일(화)	6월 17일(수)	6월 18일(목)	6월 19일(금)	6월 20일(토)	6월 21일(일)
조식	• 흑미밥 • 쇠고기야채죽 (16) • 흰죽 • 북어채국 (1.5.6.8.9.18) • 닭봉조림 (5.6.13.15) • 애호박견세우볶음 (5.6.9) • 참나물무침 (5.6) • 백김치 (9) • 미니딸기파운드 (1.2.5.6.14) • 시리얼(오레오오즈) (1.2.5.6) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 우유 (2) • 방울토마토 (12)	• 울무밥 • 누룽지 • 흰죽 • 오징어무국 (5.6.8.9.13.17.18) • 돼지고기숙주볶음 (5.6.10.13) • 볼어묵조림 (1.5.6.13) • 짜요짜요 (2) • 깍두기 (9) • 초코머핀 (1.2.5.6) • 시리얼(후르트링) (5.6) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 우유 (2) • 사과	• 수수밥 • 크림스프 (2.5.6.13.16) • 흰죽 • 콩가루배추국 (5.8.9.18) • 닭숯불구이 (5.6.12.13.15) • 참치두부조림 (5.6.13) • 짜요짜요 (2) • 포기김치 (9) • 허니버터카스테라 (1.2.5.6) • 시리얼(코코볼) (1.2.6) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 우유 (2) • 바나나	• 기장밥 • 버섯야채죽 • 흰죽 • 깨찰빵 (1.2.5.6) • 쇠고기무국 (5.6.16) • 미트볼떡조림 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 양배추햄볶음 (1.2.5.6.10.13.15.16) • 오이무침 (5.6.13) • 포기김치 (9) • 시리얼(크리치오) (5.6) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 우유 (2) • 배	• 찰쌀밥 • 계란야채죽 (1) • 흰죽 • 참치김치찌개 (5.6.8.9.18) • 계란후라이*베이컨구이 (1.5.6.10.12.16) • 건파래볶음 (5.13) • 짜요짜요 (2) • 포기김치 (9) • 베이글*크림치즈 (1.2.5.6) • 시리얼(다크초코) (1.2.6) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 우유 (2) • 참외		
중식	• 간장계란밥*김가루 (1.5.6) • 돈육김치찌개 (5.6.8.9.10.18) • 야채스프 (2.5.6.15.16) • 흰죽 • 에그드랍샌드위치 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 마약매추리알장조림 (1.5.6.13) • 토마토양상추샐러드 (12) • 발사믹드레싱 (1.2.5.6) • 알타리김치 (9) • 수박 • 흑당버블티 (2)	• 귀리밥 • 참치야채죽 (5.6) • 흰죽 • 쇠고기무국 (5.6.16) • 웅심이갈비찜 (5.6.10.13.17) • 순살가자미구이 (5.6) • 임연수구이 • 삼색나물 • 꿀고추장 (5.6) • 포기김치 (9) • 파인애플 • 츠러스 (1.2.5.6)	• 대파크림파스타(고기) (5.6.13.16.18) • 대파크림파스타(면) (1.5.6) • 대파크림파스타(소스) (1.2.5.6.13.16) • 추가밥 • 단호박스프 (2.5.6.13.16) • 흰죽 • 미소국(5.6.8.9.18) • 새우감바스(9.12.13) • 마늘빵 (1.2.5.6.16) • 꿀대구*소스 (1.5.6.10.12.13.16) • 시저샐러드(2.5.6) • 시저드레싱(1.2.5.6) • 오이피클 • 깍두기 (9) • 망고스틱	• 파인애플볶음밥 (1.5) • 오징어김치죽 (9.17) • 흰죽 • 양지쌀국수(국) (5.6.13.15.16.18) • 양지쌀국수(면) • 닭봉구이 (15) • 멘보샤 (1.2.5.6.9.12) • 칠리소스 (5.6.12.13) • 모닝글로리볶음 (2.5.6.9.12.13.16.17.18) • 깍두기 (9) • 멜론 • 플레인요거트*후르츠 (2.11.13)	• 주낙볶음밥 (5.6.9.13) • 김가루 • 마요소스(1.5) • 미역국 (5.6) • 단팔죽 (13) • 흰죽 • 도깨비치즈스틱 (1.2.5.6) • 머스타드소스 (1.5.6.13) • 케찹 (12) • 베이컨파인애플피자 (1.2.5.6.10.12.13.16) • 라디치오샐러드 • 발사믹드레싱 (1.2.5.6) • 포기김치 (9) • 수리취꿀떡 • 우리쌀식혜		
석식	• 찰쌀밥 • 흰죽 • 순대국 (2.5.6.9.10.13.16) • 다대기 • 수제햄박스테이크 (1.2.5.6.10.12.13.16.18) • 진미채볶음 (5.6.13.17) • 숙주나물무침 (5.6) • 석박지 (9) • 오렌지 • 콘크림스프팝콘 (2.5.6.15.16)	• 잡채밥 • 잡채밥(잡채) (5.6.10.13) • 흰죽 • 차돌짬뽕국 (5.6.8.9.13.16.17.18) • 유린기 (1.5.6.12.15.18) • 유린기(소스) (5.6) • 회오리감자 (2.5.6.13) • 짜사이무침 (13) • 깍두기 (9) • 참외	• 흑미밥 • 흰죽 • 콩나물국 (5.8.9.18) • 유가네st콘치즈닭갈비 (1.2.5.6.13.15) • 계란찜 (1) • 병아리콩샐러드 • 오리엔탈드레싱 (5.6) • 포기김치 (9) • 인절미토스트 (2.5.6.13) • 방울토마토 (12)	• 곤드레밥 • 양념장 (5.6.13) • 흰죽 • 한우순두부짜글이 (1.5.6.8.9.13.16.18) • 제육김치볶음 (5.6.9.10.13) • 미니불고기버거 (1.2.5.6.10.12.13.15.18) • 치커리유자샐러드 (13) • 포기김치 (9) • 키위 • 파인애플주스	• 밥버거 (1.2.5.6.9.10.13.15.16) • 흰죽 • 미니냉매밀 (3.5.6.7.13.18) • 미니냉매밀(면) (3.5.6) • 양상추샐러드 • 포도드레싱(1.2.5.6) • 뿌링클가라아게 (1.2.5.6.13.15) • 웅심이떡볶이 (1.5.6.8.9.13.17.18) • 깍두기 (9) • 미니밀크초코 (2.5) • 현미불강정 (5)		

	6월 22일(월)	6월 23일(화)	6월 24일(수)	6월 25일(목)	6월 26일(금)	6월 27일(토)	6월 28일(일)
조식	· 차조밥 · 누룽지 · 감자옹심이국 (5.6.8.9.17.18) · 짜장닭갈비 (1.5.6.13.15.18) · 마늘중합볶음 (1.2.5.6.10.13.15.16) · 열갈이된장무침 (5.6.13) · 깍두기 (9) · 미니바닐라크라운파이 (1.2.5.6) · 사과 · 시리얼(코코볼) (1.2.6) · 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) · 우유 (2) · 사과	· 현미밥 · 참치야채죽 (5.6) · 흰죽 · 쇠고기무국 (5.6.16) · 돈사태찜 (5.6.10.13) · 브로콜리숙회 · 초고추장 (5.6.13) · 짜요짜요 (2) · 포기김치 (9) · 팬케이크 (1.2.5.6) · 메이플시럽 (13) · 시리얼(스페셜K) (5.6) · 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) · 우유 (2) · 체리	· 수수밥 · 양송이스프 (2.5.6.15.16) · 흰죽 · 샤브샤브국 (5.6.8.9.16.18) · 칼집비엔나*케첩 (2.5.6.10.12.15.16) · 계란찜 · 짜요짜요 · 포기김치 (9) · 에그타르트 (1.2.5.6) · 시리얼(다크초코) (1.2.6) · 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) · 우유 (2) · 바나나	· 찹쌀밥 · 개살야채죽 (1.5.6.8) · 흰죽 · 사과파이 (1.2.5.6) · 닭곰탕 (15) · 떡갈비조림 (5.6.10.13.15.16.18) · 데친두부 (5) · 시금치나물 (5.6) · 김치볶음 (5.9.13) · 시리얼 (책스초코스노우초코볼) (2.5.6) · 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) · 우유 (2) · 우유 (2) · 오렌지	· 옥수수밥 · 크림스프 (2.5.6.13.16) · 흰죽 · 쇠고기감자국 (5.6.8.9.16.18) · 스펀두부구이 (1.2.5.6.10.13.15.16) · 부각(연근&김) (5.6) · 짜요짜요 (2) · 포기김치 (9) · 팔미어파이 (1.2.5.6) · 시리얼(후르트링) (5.6) · 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) · 우유 (2) · 참외	· 뿌리채소영양밥 · 흰죽 · 돈육김치찌개 (5.6.8.9.10.18) · 베이컨스크램블에그 (1.5.6.10.12.16) · 케첩 (12) · 오징어실채볶음 (5.6.13.17) · 구이김 (5.6) · 양념장 (5.6.13) · 깍두기 (9) · 고구마파이 (1.2.5.6) · 시리얼(그레놀라) (5.6) · 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) · 우유 (2) · 멜론	· 기장밥 · 흰죽 · 한우우거지국 (5.6.16) · 못난이스테이크 (1.2.5.6.10.12.15.16) · 데리소스 (5.6.13) · 양배추햄볶음 (1.2.5.6.10.13.15.16) · 짜요짜요 (2) · 포기김치 (9) · 미니크로와상*딸기잼 (1.2.5.6.13) · 시리얼(크리치오) (5.6) · 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) · 우유 (2) · 키위
중식	· 한그릇쫄면 (5.6.13) · 삶은계란 (1) · 오는정주먹밥 (1.2.5.6.10.13.15.16) · 고구마무스돈까스 (1.2.5.6.10) · 돈까스소스 (1.2.5.6.12.13.16.18) · 스크램블에그 (1.5.6.10.12.16) · 토마토카프레제 (2.12.13) · 포기김치 (9) · 단호박죽 (13) · 흰죽 · 아이스홍시 · 밀크티화채 (13)	· 귀리밥 · 옥수수스프 (2.5.6.13.15.16) · 흰죽 · 한우곰창전골 (5.6.16) · 돼지고기육전 (1.5.6.10) · 떠먹는통감자 (1.2.5.6.12.13) · 파채콩나물무침 (5) · 깍두기 (9) · 참외	· 마크니커리(밥) · 마크니커리 (2.5.6.12.13.15.16.18) · 난 (2.5.6) · 순두부계란죽 (1.5) · 흰죽 · 미소국 (5.6.8.9.18) · 탄두리치킨 (2.5.6.12.13.15) · 고구마볼 (1.2.5.6.13) · 초당옥수수볼 (1.2.5.6) · 나초양상추샐러드 (1.2.5.6) · 나초치즈소스 (2) · 포기김치 (9) · 수박 · 100점두부우유케이크 (1.5.6)	· 불고기술밥 (2.5.6.13.16.18) · 닭죽 (15) · 흰죽 · 어묵국 (1.5.6.8.9.18) · 연어스테이크*레몬 (1.2.5.6.12.13) · 연어스테이크(소스) (2.5.6.12.13) · 두부장조림 (5.6.13) · 보코치니샐러드 (2.12) · 오리엔탈드레싱 (5.6) · 포기김치 (9) · 파인애플 · 애플망고주스 (13)	· 찹쌀밥 · 흑임자죽 · 뼈없는갈비탕 (1.5.6.16) · 당면사리 · 파닭꼬치 (5.6.13.15) · 브로콜리새우볶음 (5.6.9.13.18) · 큐브치즈샐러드 (2) · 발사믹드레싱 (1.2.5.6) · 석박지 (9) · 체리 · 하이파이브넛츠 (2.5.14)	· 장조림버터볶음밥 (1.2.5.6.10.13) · 누룽지 · 고추장찌개 (5.6.10.13) · 순대야채볶음 (2.5.6.10.13.16) · 알감자조림 (5.6.13) · 양상추샐러드 (1.2.5.6) · 오렌지드레싱 (1.2.5.6) · 포기김치 (9) · 참외 · 마시는요거트 (2)	· 차조밥 · 흰죽 · 된장찌개 (5.6.8.9.18) · 삼겹살배추찜 (10.13) · 삼겹살배추찜(소스) (5.6.12.13) · 골뱅이야채무침 (5.6.13.17) · 가래떡꼬치 (2.5.6.12.13) · 가래떡꼬치(강정소스) (2.5.6.12.13) · 깍두기 (9) · 바나나 · 미니과자 (1.2.5.6.13)
석식	· 셀프단무지김가루밥 (1.2.5.6.9.13.16.18) · 흰죽 · 콩나물국 (5.8.9.18) · 숯불뽕구이 (5.6.10.12.13.18) · 콘치즈계란찜 (1.2.5.13) · 양상추샐러드 · 오렌지드레싱 (1.2.5.6) · 포기김치 (9) · 오렌지 · 고구마스틱	· 기장밥 · 흰죽 · 도토리묵국(국) (5.6.16) · 도토리묵국(묵) (9) · 로제꾸미불고기 (2.5.6.10.13.16) · 루꼴라또띠아피자 (2.5.6.10.12.13.16) · 베이컨양상추샐러드 (5.6.10.12.13.16) · 치폴레소스 (5.6.12.13) · 포기김치 (9) · 조리퐁미숫가루 (1.2.5.13) · 멜론	· 흑미밥 · 흰죽 · 참치김치찌개 (5.6.8.9.18) · 비빔면 (3.5.6) · 쌈장 (5.6) · 캠핑모듬구이 (2.5.6.10.15.16) · 깍두기 (9) · 아삭이고추 · 키위	· 감정공밥 (5) · 흰죽 · 설렁탕(국) (13.16) · 소면사리 (5.6) · 훈제오리 (1.5.6.13) · 머스터드 (1,2,5) · 무쌈 (5.13) · 건파래볶음 (5.13) · 치커리사과샐러드 (5.6) · 치커리사과샐러드(야채) (5.6) · 포기김치 (9) · 방울토마토 (12) · 생초콜릿찹쌀떡 (2.5.10)	· 치밥 (1.5.6.12.13.15) · 흰죽 · 맑은순두부탕 (1.5.6.8.9.13.18) · 치즈함박스테이크 (1.2.5.6.10.12.15.16) · 로제소스 (2.5.12.13) · 고구마맛탕 (5.6.13) · 토마토콩샐러드 (12) · 발사믹드레싱 (1.2.5.6) · 깍두기 (9) · oh!음료 (11) · 미니식빵*연유소스 (1.2.5.6)	· 혼합잡곡밥 (5) · 흰죽 · 계란부추국 (1.5.6.8.9.18) · 매콤돼지갈비찜 (5.6.10.13) · 분홍소세지전 (1.2.5.6.10.15.16) · 케첩 (12) · 미역줄기볶음 (5) · 포기김치 (9) · 배 · 소금쿠기 (1.2.5.6.13)	· 귀리밥 · 흰죽 · 쇠고기감자국 (5.6.8.9.16.18) · LA갈비구이 (5.6.10.13) · 데친두부 (5) · 참나물무침 (5.6) · 김치볶음 (5.9.13) · 오렌지

	6월 29일(월)	6월 30일(화)					
조식	· 기장밥 · 쇠고기야채죽(16) · 맑은육개장 (1.5.6.13.16) · 마늘종햄볶음 (1.2.5.6.10.13.15.16) · 치킨너겟(4개) (1.2.5.6.15) · 깍두기 (9) · 머스타드소스 (1.5.6.13) · 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) · 사과 · 시리얼(체크초코마시멜로)(1.2.5.6) · 짜요짜요(2) · 미니부시맨브레드 (1.2.5.6)	· 현미밥 · 순두부계란죽 (1.5) · 흰죽 · 식빵 (2.5.6.13) · 소고기샤브샤브국 (5.6.8.9.16.18) · 가지나물 (5.6) · 명엽채볶음 (5.6.13) · 햄감자구이(오븐)(1.2.5.6.10.13.15.16) · 포기김치 (9) · 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) · 시리얼(오레오오즈) (1.2.5.6) · 참외	* 원산지 안내 * - 쌀,잡곡류:국내산 - 쇠고기:국내산 한우 및 육우 - 돼지고기:국내산 - 닭고기,오리고기:국내산 - 계란:국내산(무항생제) - 김치류:국내산(고춧가루:국내산) - 콩류(두부,비지등):국내산 - 멸치,고등어,오징어,꽃게,삼치,바지락,:국내산 - 진미채,건새우:국내산 - 새우,낙지,주꾸미:수입산,베트남산 - 가공품(육류,수산,계육):식단사용시 별도표기 * 월간식단은 일정과 물류수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. * 알레르기 정보 * 1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19. 잣 해당식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.				
중식	· 소고기버섯영양밥 (2.5.6.13.16.18) · 불낙죽 (16) · 흰죽 · 쇠고기무국 (5.6.16) · 분모자순살찜닭 (5.6.13.15) · 양상추샐러드 · 진미채볶음 (5.6.13.17) · 포기김치 (9) · 버터고추장 (2.5.6.13) · 자두드레싱 · 홍삼스틱 · 수박 · 도시락김	· 흑미밥 · 단호박죽 (13) · 흰죽 · 장각삼계탕*소금 (13.15) · 불고기참나물샐러드 (5.6.13.16) · 병아리콩멸치볶음 (5.6.13) · 소떡소떡꼬치(수제) (2.5.6.10.15.16) · 깍두기 (9) · 강정소스 (2.5.6.12.13) · 떠먹는요거트 (2) · 키위-*					
석식	· 혼합잡곡밥(5) · 흰죽 · 블랙페퍼닭가슴살샐러드 (5.6.15) · 소불고기전골 (5.6.13.16) · 허니버터고구마구이 (2) · 한식잡채 (5.6.10.13) · 포기김치 (9) · 아르포텐 · 오렌지	· 귀리밥 · 흰죽 · 설렁탕(국) (13.16) · 설렁탕(면) (5.6) · 목은지돈육찜 (5.6.9.10.13) · 치커리사과샐러드(소스) (5.6) · 치커리사과샐러드(야채) · 감자베이컨볶음 (5.6.10.12.16) · 포기김치 (9) · 아사이엔드블루베리 초코볼 (2.5) · 바나나					