



# 2026년 6월 3주 급식식단표



|                | 월<br>6/15                    | 화<br>6/16                    | 수<br>6/17                  | 목<br>6/18                | 금<br>6/19                       | 토<br>6/20 | 일<br>6/21 |
|----------------|------------------------------|------------------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------------------|-----------|-----------|
| 사랑<br>주는<br>조식 | 흑미밥<br>북어채국                  | 울무밥<br>오징어무국                 | 수수밥<br>콩가루배추국              | 기장밥<br>쇠고기무국             | 찹쌀밥<br>참치김치찌개                   |           |           |
|                | 닭봉조림                         | 돼지고기숙주볶음                     | 닭숯불구이                      | 미트볼떡조림                   | 계란후라이*베이컨구이                     |           |           |
|                | 애호박견새우볶음<br>참나물무침<br>백김치     | 불어묵조림<br>짜요짜요<br>깍두기         | 참치두부조림<br>짜요짜요<br>포기김치     | 양배추햄볶음<br>오이무침<br>포기김치   | 건파래볶음<br>짜요짜요<br>포기김치           |           |           |
|                | 쇠고기야채죽/흰죽                    | 누룽지                          | 크림스프/흰죽                    | 버섯야채죽/흰죽                 | 계란야채죽/흰죽                        |           |           |
|                | 미니딸기파운드<br>오레오오즈             | 초코머핀<br>후르트리                 | 허니버터카스테라<br>코코볼            | 깨찰빵<br>크리치오              | 베이글*크림치즈<br>다크초코                |           |           |
|                | 콘후레이크/아몬드후레이크<br>우유<br>방울토마토 | 콘후레이크/아몬드후레이크<br>우유<br>사과    | 콘후레이크/아몬드후레이크<br>우유<br>바나나 | 콘후레이크/아몬드후레이크<br>우유<br>배 | 콘후레이크/아몬드후레이크<br>우유<br>단오<br>참외 |           |           |
| 행복<br>주는<br>중식 | 간장계란밥*김가루<br>돈육김치찌개          | 귀리밥<br>쇠고기무국                 | 대파크림파스타<br>추가밥/미소국         | 파인애플볶음밥<br>양지쌀국수         | 쭈꾸미볶음밥*김가루*마요S                  |           |           |
|                | 에그드랍샌드위치                     | 웅심이갈비찜                       | 새우감바스*마늘빵                  | 닭봉구이                     | 도깨비치즈스틱                         |           |           |
|                | 마약메추리알장조림<br>토마토양상추샐러드*발사믹D  | 순살생선구이(가자미/임연수)<br>삼색나물*꿀고추장 | 꿀대구*소스<br>시저샐러드*시저D        | 멘보샤*칠리소스<br>모닝글로리볶음      | 베이컨파인애플피자<br>라디치오샐러드*발사믹D       |           |           |
|                | 알타리김치                        | 포기김치                         | 오이피클/깍두기                   | 깍두기                      | 포기김치                            |           |           |
|                | 야채스프/흰죽                      | 참치야채죽/흰죽                     | 단호박스프/흰죽                   | 오징어김치죽/흰죽                | 단팔죽/흰죽                          |           |           |
|                | 수박<br>흑당버블티                  | 파인애플<br>츄러스                  | 망고스틱<br>*                  | 멜론<br>플레인요거트*후르츠         | 수리취꿀떡<br>우리쌀식혜                  |           |           |
| 기쁨<br>주는<br>석식 | 찹쌀밥                          | 잡채밥                          | 흑미밥                        | 곤드레밥*양념장                 | 밥버거                             |           |           |
|                | 순댓국*다대기                      | 차돌짬뽕국                        | 콩나물국                       | 한우순두부짜글이                 | 미니냉메밀                           |           |           |
|                | 수제햄박스테이크                     | 유린기                          | 유가네st콘치즈닭갈비                | 제육김치볶음                   | 뿌링클가라아게                         |           |           |
|                | 진미채볶음                        | 회오리감자                        | 계란찜                        | 미니불고기버거                  | 웅심이떡볶이                          |           |           |
|                | 숙주나물무침<br>석박지                | 짜사이무침<br>깍두기                 | 병아리콩샐러드*오리엔탈D<br>포기김치      | 치커리유자샐러드<br>포기김치         | 양상추샐러드*포도D<br>깍두기               |           |           |
|                | 흰죽                           | 흰죽                           | 흰죽                         | 흰죽                       | 흰죽                              |           |           |
|                | 오렌지                          | 참외                           | 방울토마토                      | 키위                       | 미니밀크초코                          |           |           |
|                | 콘크림팝콘                        | *                            | 인절미토스트                     | 파인애플주스                   | 현미볼강정                           |           |           |

\* 망종 : 벼 같이 수염이 있는 까끄라기 곡식의 씨를 뿌려야하는 적당한 시기라는 뜻 (감자,참외,참다랑어,다슬기,복분자,매실,소라,장어)

\* 위 상단의 메뉴표 및 원산지는 식재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다 ^^\*

\* 칼로리 표시는 학교 홈페이지 급식게시판에 게시됩니다.

\* 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 분들께서는 메뉴표를 보시고 급식 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다.