



2026년 5월 5주 급식식단표



	월 5/25	화 5/26	수 5/27	목 5/28	금 5/29	토 5/30	일 5/31
사랑 주는 조식		카레라이스 크래미달갈탕 메추리알곤약조림 칼집비엔나구이*케첩 얼갈이된장무침 깍두기	현미밥 참치김치찌개 연양식바삭불고기 오징어실채볶음 짜요짜요 포기김치	참쌀밥 쇠고기무국 동그랑땡전*케첩 어묵피망볶음 오이무침 깍두기	칼슘기장밥 샤브샤브국 베이컨스크램블에그*케첩 연두부*양념장 짜요짜요 깍두기		
		야채스프/흰죽	계란야채죽/흰죽	옥수수스프/흰죽	고구마스프/흰죽		
		깨찰빵 чекс초코 콘후레이크/아몬드후레이크 우유 포도	딸기잼파이 오레오오즈 콘후레이크/아몬드후레이크 우유 배	허니버터카스테라 그레놀라 콘후레이크/아몬드후레이크 우유 참외	식빵*누텔라잼 후르tring 콘후레이크/아몬드후레이크 우유 파인애플		
		오므라이스*소시지*데미소스 어묵국 연어스테이크노끼 맥앤치즈 토마토브로콜리샐러드 포기김치	팻카파오무쌈&계란후라이 미소국 팻타이 짜조 망고양상추샐러드*망고D 깍두기	혼합잡곡밥 맑은순두부탕 제육김치볶음 계란찜 양배추쌈*쌈장 깍두기	탄탄맨 추가밥 불고기치즈감자 가지튀김*칠리소스 만다린샐러드*요거트D 포기김치		
행복 주는 중식		오징어김치죽/흰죽	단호박죽/흰죽	미역죽/흰죽	짬뽕죽/흰죽		
		바나나 포도주스	생과일팬케이크 수박주스	수박 베이글프토	오렌지 아이스티		
기쁨 주는 석식		수수밥 한우된장찌개 데리야끼파닭구이 계란말이*케첩 건파래볶음 포기김치	짜장밥 짬뽕국 마라상귀 군만두탕수 열대과일샐러드*포도D 깍두기	기장밥 물떡어묵국 갈비양념목살구이 투움바비빔면 루콜라샐러드*자두D 포기김치	야끼볶음밥 계란부추국 치킨스낵랩 진미채볶음 양상추샐러드*딸기요거트D 깍두기		
		흰죽	흰죽	흰죽	흰죽		
		체리 *	방울토마토 아티제쿠키(아몬드/초코)	포도 블루베리요거트	초코나무숲모찌파이 쁘띠쿨 복숭아		

* 소만(5월21일) : 본격적인 농사의 시작이며 여덟번째 절기(마늘종,부추,쑥갓,아스파라거스,죽순,비트,오이,감오징어,꽃게,쭈꾸미,참다랑어,토마토,키위)
 * 위 상단의 메뉴표 및 원산지는 식재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다 ^^*
 * 칼로리 표시는 학교 홈페이지 급식게시판에 게시됩니다.
 * 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 분들께서는 메뉴표를 보시고 급식 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다.