



# 2026년 5월 4주 급식식단표



|                | 월   | 화  | 수  | 목  | 금  | 토    | 일    |
|----------------|---|--|--|--|--|------|------|
|                | 5/18  | 5/19   | 5/20   | 5/21   | 5/22   | 5/23 | 5/24 |
| 사랑<br>주는<br>조식 | 발아현미밥<br>감자양파국<br>닭봉조림<br>마늘쫀햄볶음<br>짜요짜요<br>깍두기<br>야채스프/흰죽<br>미니와플*메이플시럽<br>체크초코<br>콘후레이크/아몬드후레이크<br>우유<br>사과 | 보리밥<br>곰탕*소면<br>떡갈비조림<br>푼고추불어묵조림<br>가지나물<br>깍두기<br>양송이스프/흰죽<br>프레즐<br>후르tring<br>콘후레이크/아몬드후레이크<br>우유<br>바나나 | 참쌀밥<br>콩나물국<br>폭찹<br>브로콜리새우볶음<br>짜요짜요<br>포기김치<br>누룽지<br>사과파이<br>스페셜K<br>콘후레이크/아몬드후레이크<br>우유<br>키위  | 수수밥<br>쇠고기무국<br>고등어김치조림<br>비엔나소시지볶음<br>시금치나물<br>포기김치<br>계란야채죽/흰죽<br>비스켓*딸기잼<br>초코후레이크<br>콘후레이크/아몬드후레이크<br>우유<br>파인애플 | 옥수수밥<br>새마을김치찌개<br>베이컨구이*계란후라이<br>알감자조림<br>부각<br>백김치<br>단호박스프/흰죽<br>미니바나나빵<br>오레오오즈<br>콘후레이크/아몬드후레이크<br>우유<br>포도 |      |      |
|                | 흑미밥<br>도토리묵국<br>닭갈비*우동사리<br>콘치즈계란찜<br>참나물오리엔탈샐러드<br>포기김치<br>게살야채죽/흰죽<br>수박<br>카스테라에그마요샌드위치                    | 울무밥<br>참치김치찌개<br>고사리삼겹살구이<br>비빔면<br>오이스틱*상추*쌈장<br>깍두기<br>불낙죽/흰죽<br>오렌지<br>수제브라우니                             | <b>국없는날</b><br>망향비빔국수<br>밥버거<br>콘소메이징치킨<br>메가크런치<br>블루베리샐러드*블루베리D<br>깍두기<br>단호박죽/흰죽<br>체리<br>망고슬러쉬 | 귀리밥<br>한우곱창전골<br>닭다리구이(불케이노맛*갈비맛)<br>병아리콩멸치볶음<br>푸딩양상추샐러드*요거트D<br>포기김치<br>순두부계란죽/흰죽<br>멜론<br>두바이쫄득와플                 | 가츠동<br>유부국<br>고구마타코야끼<br>두부장조림<br>양배추샐러드*사우전D<br>포기김치<br>참치야채죽/흰죽<br>참외<br>아기곰샌드                                 |      |      |
|                | 혼합잡곡밥<br>한우우거지국<br>쭈삼불고기<br>토스트꼬치<br>데친두부<br>김치볶음<br>흰죽<br>포도<br>골라먹는라떼우유                                     | 크림김치볶음밥<br>모듬어묵국<br>스마일함박스테이크<br>수제웨지감자*케첩<br>양상추샐러드*오렌지D<br>백김치<br>흰죽<br>파인애플<br>골라먹는아이스티(복숭아/청사과)          | 곤드레밥*양념장<br>순두부찌개<br>돼지갈비후라이드<br>진미채볶음<br>영양부추샐러드<br>포기김치<br>흰죽<br>방울토마토<br>블루베리요거트                | 차조밥<br>닭곰탕<br>순살생선구이<br>라구궁중떡볶이<br>콩나물무침<br>석박지<br>흰죽<br>바나나<br>스틱구슬아이스크림  | 등촌사브칼국수<br>추가밥<br>메밀전병<br>로제미트볼<br>훈제오리샐러드*머스터드D<br>배추겉절이<br>흰죽<br>젤리뽕제로<br>동글밤치즈케이크                             |      |      |

\* 소만(5월21일) : 본격적인 농사의 시작이며 여덟번째 절기(마늘쫀,부추,썩갓,아스파라거스,죽순,비트,오이,갓오징어,꽃게,쭈꾸미,참다랑어,토마토,키위)  
 \* 위 상단의 메뉴표 및 원산지는 식재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다 ^^\*  
 \* 칼로리 표시는 학교 홈페이지 급식게시판에 게시됩니다.  
 \* 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 분들께서는 메뉴표를 보시고 급식 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다.