



# 2026년 4월 4주 급식식단표



	월	화	수	목	금	토	일
	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26
사랑 주는 조식	카레라이스 미소국 야채떡쌈 연근조림 참나물무침 포기김치	강낭콩밥 초당순두부 닭날개통마늘조림 도토리묵김치무침 짜요짜요 백김치	찹쌀밥 곰탕*소면 햄감자오븐구이 계란찜 콩나물무침 석박지	기장밥 감자계란국 돼지고기두루치기 양배추햄볶음 부각(연근&감자) 포기김치	검정콩밥 맑은육개장 떡갈비조림 건새우마늘종볶음 짜요짜요 깍두기		
	브로콜리스프/흰죽	게살야채죽/흰죽	불낙죽/흰죽	닭죽/흰죽	참치야채죽/흰죽		
	사과파이 오레오오즈 콘후레이크/아몬드후레이크 우유 포도	부시맨브레드*꼬마초코 크리치오 콘후레이크/아몬드후레이크 우유 배	초코머핀 ček스초코 콘후레이크/아몬드후레이크 우유 사과	모카번 후르tring 콘후레이크/아몬드후레이크 우유 오렌지	미니바닐라크라운파이 초코후레이크 콘후레이크/아몬드후레이크 우유 바나나		
	행복 주는 중식	쇠고기콩나물밥*양념장 순두부찌개 제육볶음 크랜베리멸치볶음 양배추쌈*우렁쌈장 깍두기	울무밥 설렁탕*소면사리 볼케이노너비아니*버섯구이 계란말이*케첩 아망치샐러드 포기김치	지구의날 훈제오리포케 달래된장찌개 연어스테이크*소스 베이컨숙주볶음 양상추샐러드*유자D 포기김치	찹쌀밥 갈비탕 두팸두팸 토마토달걀볶음 아삭이고추된장무침 석박지		
		단팥죽/흰죽 오렌지 아사이볼요거트	흑임자죽/흰죽 바나나 홍삼음료	단호박죽/흰죽 꿀토마토 샌드케이크	쇠고기야채죽/흰죽 참외 프로틴초코볼&너츠		
		기장밥 한우우거지국 로제찜닭 브로콜리새우볶음 블루베리샐러드 데친두부*김치볶음	귀리밥 유부주머니국 삼겹살배추찜*소스 핫타이짬면 보코치니샐러드 깍두기	시험응원식 흑미밥 장각삼계탕*소금 소떡소떡피자 쇠고기우영조림 땅콩버터오이탕탕이 깍두기	혼합잡곡밥 소불고기전골 왕만두찜*초간장 블랙페퍼닭가슴살샐러드*오리엔탈D 건파래볶음 포기김치		
흰죽 아이스홍시 연유바게트스틱		흰죽 참외 구슬아이스크림	흰죽 포도 에너지젤	흰죽 파인애플 에너지랑오렌지&파인애플			

\* 곡우(4월20일) : 봄비가 내려 백곡을 기름지게 한다는 뜻 (쭈꾸미,냉이,취나물,달래,미더덕,참다랑어,소라,더덕)  
 \* 위 상단의 메뉴표 및 원산지는 식재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다 ^^\*  
 \* 칼로리 표시는 학교 홈페이지 급식게시판에 게시됩니다.  
 \* 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 분들께서는 메뉴표를 보시고 급식 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다.