

[경기외고 3월 식단표]

	월	화	수	목	금
	03월 02일	03월 03일	03월 05일	03월 06일	03월 07일
조식		<ul style="list-style-type: none"> • 누룽지 • 차조밥 • 미니바나나빵 (1.2.5.6) • 쇠고기무국 (5.6.16) • 불어묵조림 (1.5.6.13) • 참나물무침 (5.6) • 치킨너겟 (1.2.5.6.15) • 포기김치 (9) • 머스타드소스 (1.5.6.13) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 방울토마토 (12) • 시리얼 (ček스초코스노우초코볼) (2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 납작보리밥 • 순두부계란죽 (1.5) • 흰죽 • 메이플피칸파이 (1.2.5.6.14) • 북어채국 (1.5.6.8.9.18) • 감자조림 (5.6.13) • 돼지고기숙주볶음 (5.6.10.13) • 포기김치 (9) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 시리얼(후르트리) (5.6) • 짜요짜요 (2) • 청포도(샤인머스켓) (2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 찹쌀밥 • 야채스프 (2.5.6.15.16) • 미니크로와상 (1.2.5.6.13) • 한우우거지국 (5.6.16) • 오징어실채볶음 (5.6.13.17) • 떡갈비조림(+파프리카) (5.6.10.13.15.16.18) • 깍두기 (9) • 시리얼(크리치오) (5.6) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 사과 • 짜요짜요 (2) 	<ul style="list-style-type: none"> • 혼합잡곡밥 (5) • 옥수수스프 (2.5.6.13.15.16) • 초코머핀 (1.2.5.6) • 바지락조개탕 (18) • 가지나물 (5.6) • 브로콜리새우볶음 (5.6.9.13) • 오리불고기 (5.6.13) • 포기김치 (9) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 바나나 • 시리얼(리얼그레놀라) (5.6)
중식		<ul style="list-style-type: none"> • 흑미밥 • 짬뽕죽 (5.6.8.9.13.17.18) • 달래된장찌개 (5.6.8.9.18) • 비빔면 (3.5.6) • 쌈장 (5.6) • 캠핑모듬구이 (2.5.6.10.15.16) • 포기김치 (9) • 정월대보름넛츠 (2.5.14) • 딸기 • 아삭이고추 	<ul style="list-style-type: none"> • 새우필라프 (2.5.6.9.13.16.18) • 단호박죽 (13) • 흰죽 • 마시멜로케익 (1.2.5.6.13.16) • 니모어묵국 (1.5.6.8.9.18) • 샐러드파스타 (1.2.5.6.12.13) • 목살스테이크 (5.6.10.12.13.16) • 포테이토스킨 (1.2.5.13) • 포기김치 (9) • 체리 	<ul style="list-style-type: none"> • 추가밥 • 참치야채죽 (5.6) • 잔치국수(면) (5.6) • 잔치국수(국) (1.5.6.8.9.13.18) • 일어나개구리페스츰리 (1.2.5.6) • 골뱅이야채무침 (5.6.13.17) • 투옹바치킨노끼 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 포기김치 (9) • 딸기드레싱 (1.2.5.6) • 굴 • 열대과일양상추샐러드 	<ul style="list-style-type: none"> • 귀리밥 • 계란야채죽 (1) • 쇠고기미역국 (5.6.16) • 돼지갈비찜 (5.6.10.13.18) • 한식잡채 (5.6.10.13.18) • 임연수구이 • 깍두기 (9) • 두바이쫄득쿠키 (2.5.6) • 청포도(샤인머스켓)
석식		<ul style="list-style-type: none"> • 수수밥 • 흰죽 • 순대국 (2.5.6.10.13.16) • 콩나물무침 (5) • 메밀전병 (2.3.5.6.16.18) • 베이컨떡말이 (1.5.6.10) • 베이컨떡말이 소스 (5.6.12.13) • 석박지 (9) • 다대기 • 마시는요플레 (2) • 파인애플 	<ul style="list-style-type: none"> • 기장밥 • 흰죽 • 매운한우떡국 (1.5.6.13.16) • 치커리유자무침 (13) • 백닭갈비 (2.5.6.13.15.16.18) • 치즈김치전 (1.2.5.6.9.17) • 깍두기 (9) • 스위트트로피컬주스 (13) • 오렌지 	<ul style="list-style-type: none"> • 울무밥 • 흰죽 • 찌꺼미샤브샤브국 (5.6.8.9.13.18) • 목은지둔육찜 (5.6.9.10.13) • 시금치나물 (5.6) • 깍두기 (9) • 미니팝콘 (2.5) • 고구마맛탕 (5.6.13) • 스테비아방울토마토 (12) 	<ul style="list-style-type: none"> • 김치볶음밥 (5.6.9.13) • 흰죽 • 콩나물국 (5.8.9.18) • 돈육크림찜스테이크 (2.5.10.13) • 라디치오샐러드 • 계란후라이 (1.5) • 수제웨이감자구이(오븐) (2.5.13) • 백김치 (9) • 케찹 (12) • 포도드레싱 (1.2.5.6) • 국산콩두유 (5) • 그레인롤 (2.3.5.6)

	03월 09일	03월 10일	03월 11일	03월 12일	03월 13일
조식	<ul style="list-style-type: none"> • 현미밥 • 쇠고기야채죽 (16) • 베이글 (1.2.5.6) • 크래미달갈탕 (1.5.6.8.9.18) • 미트볼떡조림 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 햄감자채볶음 (1.2.5.6.10.15.16) • 깍두기 (9) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 쿼 • 시리얼(초코후레이크) (2.5.6) • 짜요짜요 (2) 	<ul style="list-style-type: none"> • 옥수수밥 • 버섯야채죽 • 허니버터카스테라 (1.2.5.6) • 봄동된장국 (5.6.8.9.18) • 닭숯불구이 (5.6.12.13.15) • 콩나물무침 (5) • 진미채간장볶음 (1.5.6.13.17) • 포기김치 (9) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 사과 • 시리얼(스페셜K) (5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 율무밥 • 크림스프 (2.5.6.13.16) • 맑은육개장 (1.5.6.13.16) • 건파래볶음 (5.13) • 베이컨구이 (1.5.6.10.12.16) • 깍두기 (9) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 바나나 • 슈크림파이 (1.2.5.6) • 시리얼(오레오오즈) (1.2.5.6) • 짜요짜요 (2) 	<ul style="list-style-type: none"> • 귀리밥 • 참치야채죽 (5.6) • 모카번 (1.2.5.6) • 바지락미역국 (5.6.18) • 쌈장 (5.6) • 돼지고기두루치기 (5.6.10.13) • 아몬드멸치볶음 (5.6.13) • 포기김치 (9) • 시리얼(чек스초코쿠키엔 크림) (1.2.5.6) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 오렌지 	<ul style="list-style-type: none"> • 검정콩밥 (5) • 양송이스프 (2.5.6.15.16) • 식빵(누텔라) (2.5.6) • 오징어무국 (5.6.8.9.13.17.18) • 두부조림 (5.6.13) • 무쌈 • 훈제오리부추볶음 (5.6.13.18) • 포기김치 (9) • 스리라차마요소스 (6.12.13) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 누텔라잼 (13) • 시리얼(후르트리) (5.6) • 키위
중식	<ul style="list-style-type: none"> • 수수밥 • 찜빵죽 (5.6.8.9.13.17.18) • 한우곱창전골 (5.6.16) • 부추겉절이 (13) • 고구마빵 (1.2.5.6) • 돼지고기육전 (1.5.6.10) • 콘치즈버터구이 (1.2.5.6.10.13.15.16) • 포기김치 (9) • 방울토마토 (12) 	<ul style="list-style-type: none"> • 추가밥 • 옥수수스프 (2.5.6.13.15.16) • 니구쌀우동(고명) (5.6.13.16.18) • 니구쌀우동(국) (1.2.5.6.8.9.18) • 니구쌀우동(면) (5.6) • 양배추샐러드 • 베이컨숙주볶음 (5.6.10.12.16) • 수제돈까스 (1.2.5.6.10) • 깍두기 (9) • 돈까스소스 (5.6.12.13.18) • 사우전드레싱 (1.2.5.6) • 딸기 • 포도주스 (13) 	<ul style="list-style-type: none"> • 흑미밥 • 단호박죽 (13) • 흰죽 • 블루베리치즈와플 (1.2.5.6.13) • 쇠고기무국 (5.6.16) • 토마토카프레제 (2.12.13) • 삼겹살낙지볶음 (5.6.10.13) • 햄전 (1.2.5.6.10.15.16) • 포기김치 (9) • 케첩 (12) • 레드향 	<ul style="list-style-type: none"> • 타레카츠덮밥(밥) • 타레카츠덮밥(카츠) (1.2.5.6.10.12.16.18) • 단팔죽 (13) • 팽이미소국 (5.6.8.9.18) • 봄동유자샐러드 (13) • 떡갈비츠쿠네 (2.5.6.10.12.13.15.16.18) • 타코야끼 (1.2.5.6.10.13.15.16.18) • 깍두기 (9) • 딸기사고요거트 (2) • 청포도(샤인머스켓) 	<ul style="list-style-type: none"> • 혼합잡곡밥 (5) • 계살야채죽 (1.5.6.8) • 계란부추국 (1.5.6.8.9.18) • 오이탕탕이 (13) • 치즈풍당고구마불닭 (2.5.6.13.15) • 콘크림 뇨끼 (1.2.5.6.8.13.15.16.18) • 포기김치 (9) • 하트머랭쿠키 (1) • 바나나
석식	<ul style="list-style-type: none"> • 기장밥 • 흰죽 • 치폴레미니핫도그 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 참치김치찌개 (5.6.8.9.18) • 시금치나물 (5.6) • 제육바삭불고기 (5.6.10.13) • 깍두기 (9) • 자몽에이드 • 청포도(샤인머스켓) 	<ul style="list-style-type: none"> • 돈치마요덮밥(고명) (1) • 돈치마요덮밥(돈까스&치킨) (1.5.6.10.15) • 돈치마요덮밥(밥) (5.6.13) • 돈치마요덮밥(소스) (1.5.6.13) • 흰죽 • 봄동두부된장국 (5.6.8.9.18) • 사각어묵조림 (1.5.6.13) • 불고기참나물샐러드 (5.6.13.16) • 소떡소떡꼬치 (2.5.6.10.15.16) • 포기김치 (9) • 소떡강정소스 (2.5.6.12.13) • 오리엔탈드레싱 (5.6) • 초코헌터스쿠키 (1.2.5.6) • 키위 	<ul style="list-style-type: none"> • 곤드레밥 • 흰죽 • 돈육짜글이찌개 (5.6.8.9.10.18) • LA갈비구이 (5.6.10.13) • 보코치니샐러드 (2.5.6.12) • 명란감자그라탕 (1.2.5.13) • 깍두기 (9) • 양념장(달래) (5.6.13) • 파인애플 	<ul style="list-style-type: none"> • 찹쌀밥 • 흰죽 • 설령탕(국) (13.16) • 설령탕(면) (5.6) • 로제찜닭 (2.5.6.10.13.15.16) • 아삭이추진장무침 (5.6.13) • 마늘쫄볶음 (1.2.5.6.10.13.15.16) • 석박지 (9) • 방울토마토 (12) • 코코볼초코라떼 (1.2.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 스팸마요주먹밥 (1.2.5.6.9.10.13.15.16.18) • 흰죽 • 순두부얼라면 (1.2.5.6.8.9.10.15.16.18) • 양상추샐러드 • 갈비양념목살구이 (5.6.10.13) • 알감자버터구이 (2) • 포기김치 (9) • 오렌지드레싱 (1.2.5.6) • 누룽지샌드 (2.5) • 저당골드키위푸딩 (13)

	03월 16일	03월 17일	03월 18일	03월 19일	03월 20일
조식	<ul style="list-style-type: none"> • 현미밥 (2.5.6.13.16) • 비스킷 (1.2.5.6) • 소고기샤브샤브국 (5.6.8.9.16.18) • 연근조림 (5.6.13) • 파채 (1.5.6.10.16) • 깍두기 (9) • 데리소스 (5.6.13) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 사과 (1.2.5.6) • 시리얼(오레오오즈) (1.2.5.6) • 짜요짜요 (2) 	<ul style="list-style-type: none"> • 귀리밥 (1.5.6.8) • 게살야채죽 (1.5.6.8) • 쇠고기무국 (5.6.16) • 매추리알곤약장조림 (1.5.6.13) • 참나물무침 (5.6) • 연어살구이 (5.6) • 포기김치 (9) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 미니바닐라크라운파이 (1.2.5.6) • 시리얼(코코볼) (1.2.6) • 키위 (1.2.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 누룽지 (1.2.5.6.13) • 차조밥 (1.2.5.6.13) • 모닝빵 (13.16) • 곰탕(국) (5.6) • 곰탕(면) (5.6) • 유채나물 (5.6) • 브로콜리건새우볶음 (5.6.9.13) • 스펀두부구이 (1.2.5.6.10.13.15.16) • 백김치 (9) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 시리얼(체크초코) (1.2.5.6) • 포도(시들러스) 	<ul style="list-style-type: none"> • 옥수수밥 (2.5.6.15.16) • 야채스프 (2.5.6.15.16) • 미니와플 (1.2.5.6.13) • 콩가루배추국 (5.8.9.18) • 파리한우장조림 조 (5.6.13.16) • 진미채볶음 (5.6.13.17) • 깍두기 (9) • 시리얼(다크초코) (1.2.6) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 굴 (2.5.6) • 짜요짜요 (2) 	<ul style="list-style-type: none"> • 혼합잡곡밥 (5) • 순두부계란죽 (1.5) • 흰죽 (2.5.6.13) • 식빵 (2.5.6.13) • 쇠고기당면국 (5.6.16) • 김치볶음 (5.9.13) • 동그랑땡전 (1.2.5.6.10.15.16) • 부각(연근&감자) (5.6) • 케찹 (12) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 바나나 (5.6) • 시리얼(후르트링) (5.6) • 데친두부 (5)
중식	<ul style="list-style-type: none"> • 들기름마제뎨밥(밥) (1.5.6.10.13.18) • 단팔죽 (13) • 유부국 (1.2.5.6.9) • 시오콘부양배추무침 (5.6.10.12.16) • 돼지목살꼬치 (10) • 포기김치 (9) • 망고요구르트 (2.13) • 천혜향 	<ul style="list-style-type: none"> • 찰쌀밥 (5.6) • 미역죽 (5.6) • 흰죽 (1.2.5.6.8.9.10.12.13.15.16.17.18) • 마라탕 (1.2.5.6.10.12.16.18) • 치즈통통콘피자만두 (1.2.5.6.10.12.16.18) • 꺾바로우 (1.5.6.10) • 깍두기 (9) • 꺾바로우소스 (5.6.12.13.18) • 요거트드레싱 (1.2.5.6) • 딸기 (1.2.5.6) • 만다린샐러드 	<ul style="list-style-type: none"> • 추가밥 (9.17) • 오징어김치죽 (9.17) • 흰죽 (5.6) • 찰수수떡(면) (5.6) • 찰수수떡(야채) (1.5) • 찰수수떡(양념) (5.6.13) • 찰수수떡(쭈꾸미) (1.2.5.6) • 두바이 미니크루아상 (1.2.5.6) • 계란찜 (1) • 수제함박스테이크&소스 (1.2.5.6.10.12.13.16.18) • 포기김치 (9) • 망고드레싱 (1.2.5.6) • 한라봉아이스티 • 망고양상추샐러드 	<ul style="list-style-type: none"> • 흑미밥 (5.6) • 참치야채죽 (5.6) • 한우된장찌개 (5.6.8.9.16.18) • 건파래볶음 (5.13) • 국물떡볶이 (1.5.6.8.9.13.18) • 스트링치즈계란말이 (1.2.5) • 포기김치 (9) • 요치케 (1.2.5.6.13) • 삶은계란 (1) • 포도(크림슨) 	<ul style="list-style-type: none"> • 옥수수스프 (2.5.6.13.15.16) • 해산물로제파스타(면) (1.5.6) • 해산물로제파스타(소스) (2.5.6.9.10.12.13.16.17.18) • 감태명란마늘바게트 (2.5.6) • 팽이미소국 (5.6.8.9.18) • 시저샐러드 (2.5.6) • 회오리감자 (5.6) • 크림치킨스테이크 (15) • 깍두기 (9) • 크림치킨스테이크(소스) (2.5.6.10.12.13.16) • 시저드레싱 (1.2.5.6) • 파인애플 • 오이피클
석식	<ul style="list-style-type: none"> • 혼합잡곡밥 (5) • 흰죽 (5.6.8.9.18) • 봄동된장국 (5.6.8.9.18) • 모듬쌈 (5.6) • 쌈장 (5.6) • 제육김치볶음 (5.6.9.10.13) • 두부달걀부침 (1.5) • 스테이크볼꼬치 (1.2.5.6.10.16) • 백김치 (9) • 바나나 (5.6.13) • 양념장(부추) (5.6.13) 	<ul style="list-style-type: none"> • 간장계란밥*김가루 (1.5.6.13.16.18) • 흰죽 (5.6.9) • 콩나물김치국 (5.6.9) • 루꼴라샐러드 (5.6.13) • 크랜베리멸치볶음 (5.6.13) • 슈프림닭강정 (1.2.5.6.12.13.15.18) • 포기김치 (9) • 키워드레싱 (1.2.5.6) • 파인애플 	<ul style="list-style-type: none"> • 납작보리밥 (1.2.5.6.8.9.10.12.13.15.16.18) • 흰죽 (1.2.5.6.8.9.10.12.13.15.16.18) • 부대찌개 (1.2.5.6.8.9.10.12.13.15.16.18) • 콩나물무침 (5) • 순대야채볶음 (2.5.6.10.13.16) • 길거리토스트 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 깍두기 (9) • 골라먹는우유 (2) • 굴 (1.6) • 라면사리 (1.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 기장밥 (1.5.6.8.9.13.18) • 흰죽 (1.5.6.8.9.13.18) • 바지락순두부찌개 (1.5.6.8.9.13.18) • 찜장 (5.6) • 메밀면무침 (3.5.6.13) • 무쌈 (5.6.10) • 돼지고기보쌈 (5.6.10) • 포기김치 (9) • 블루베리요거트 (2.13) • 스테비아방울토마토 (12) 	<ul style="list-style-type: none"> • 옛날도시락(밥) (5.6.13) • 흰죽 (1.2.5.6) • 우리쌀크림파이(1.2.5.6) • 어묵국 (1.5.6.8.9.18) • 푸딩양상추샐러드 (5.9.13) • 옛날도시락(김치볶음) (5.9.13) • 옛날도시락(멸치볶음) (5.6.13) • 옛날도시락(햄) (1.2.5.6.10.15.16) • 계란후라이 (1.5) • 고구마돈까스 (1.2.5.6.10) • 콘소메새우칩 (1.2.5.6.9) • 깍두기 (9) • 돈까스소스 (5.6.12.13.18) • 딸기드레싱 (1.2.5.6) • 참기름 • 김가루 • 프루티 패션후르츠

	03월 23일	03월 24일	03월 25일	03월 26일	03월 27일
조식	<ul style="list-style-type: none"> • 카레라이스(밥) • 카레라이스(카레) (2.5.6.10.12.13.16.18) • 옥수수스프 (2.5.6.13.15.16) • 사과파이 (1.2.5.6) • 두부김치국 (5.6.9) • 불어묵조림 (1.5.6.13) • 참나물무침 (5.6) • 안양식바삭불고기 (5.6.10.15.16) • 포기김치 (9) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 시리얼(초코후레이크) (2.5.6) • 포도(크림슨) 	<ul style="list-style-type: none"> • 귀리밥 • 계란야채죽 (1) • 팬케이크 (1.2.5.6) • 쇠고기무국 (5.6.16) • 돈사태찜 (5.6.10.13) • 숙주나물무침 (5.6) • 스펀두부구이 (1.2.5.6.10.13.15.16) • 포기김치 (9) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 메이플시럽 (13) • 바나나 • 시리얼(스페셜K) (5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 차조밥 • 양송이스프 (2.5.6.15.16) • 감자옹심이 (5.6.8.9.17.18) • 양배추햄볶음 (1.2.5.6.10.13.15.16) • 폭찜 (5.6.10.12.13) • 포기김치 (9) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 시리얼(코코볼) (1.2.6) • 짜요짜요 (2) • 파인애플 • 미니부시맨브레드 (1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 누룽지 • 현미밥 • 허니버터카스테라 (1.2.5.6) • 사골우거지국 (5.6.13.16) • 열갈이된장무침 (5.6.13) • 궁중떡볶이 (5.6.13.16) • 순살가자미구이 (5.6) • 깍두기 (9) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 스테비아방울토마토 (12) • 시리얼(чек스초코) (1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 기장밥 • 야채스프 (2.5.6.15.16) • 깨찰빵 (1.2.5.6) • 물만두국 (1.5.6.10.16.18) • 건새우마늘종볶음 (5.6.9.13) • 야채떡삼 (5.6.10.12.13.15.16.18) • 구이김 (9) • 깍두기 (9) • 시리얼(크리치오) (5.6) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 사과 • 양념장(달래) (5.6.13) • 짜요짜요 (2)
중식	<ul style="list-style-type: none"> • 꽃비빔밥*달걀지단 (1.5) • 꽃비빔밥*돈육볶음 (5.6.10.13) • 꽃비빔밥*동부묵 • 꽃비빔밥*밥 • 꽃비빔밥*야채 • 흑임자죽 • 비지락순두부국 (1.5.6.8.9.13.18) • 토마토카프레제 (2.12.13) • 허니콤보치킨(소스) (5.6.13.18) • 허니콤보치킨*봉 (5.6.15) • 포기김치 (9) • 약고추장(비빔밥) (5.6.10.13) • 오렌지 • 조리콩미숫가루 (1.2.5.13) 	<ul style="list-style-type: none"> • 혼합잡곡밥 (5) • 닭죽 (15) • 흰죽 • 참나물오리엔탈샐러드 (5.6.13) • 소불고기전골 (5.6.13.16) • 진미채볶음 (5.6.13.17) • 고추바사삭 (2.5.6.12.13.15.16.18) • 깍두기 (9) • 마블링소스 (6.12.13) • 딸기 	<ul style="list-style-type: none"> • 추가밥 • 오징어김치죽 (9.17) • 흰죽 • 미나리쌀면곰탕(국) (15.16) • 미나리쌀면곰탕(면) (1.5.6.10.13.16.18) • 왕만두찜 (5.6.13.15) • 치커리유자샐러드 (13) • 파닭꼬치 (5.6.13.15) • 석박지 (9) • 망고 • 바나나푸딩 (1.2.5.6.13) 	<ul style="list-style-type: none"> • 단호박죽 (13) • 흰죽 • 콩나물국 (5.8.9.18) • 어니언비트샐러드 (2) • 닭갈비볶음밥 (5.6.13.15) • 에그인헬스테이크 (1.2.5.6.10.12.15.16) • 새우콘치즈구이 (1.2.5.6.9.10.13.15.16) • 깍두기 (9) • 자두드레싱 • 딸기칩라떼 (2) • 바나나 	<ul style="list-style-type: none"> • 짜장소스 (1.5.6.10.13.18) • 찹쌀밥 • 계살야채죽 (1.5.6.8) • 우거지짬뽕(국) (1.5.6.9.13.15.17.18) • 우거지짬뽕(면) (5.6) • 단무지 • 리코타치즈샐러드 (2) • 탕수육 (1.5.6.10) • 깍두기 (9) • 오렌지드레싱 (1.2.5.6) • 탕수육소스 (5.6.11.12.13.18) • 피스타치오슬트쿠키 (1.2.5.6.13) • 키위
석식	<ul style="list-style-type: none"> • 기장밥 • 흰죽 • 닭곰탕 (15) • 무쌈 • 찞不理야채볶음 (5.6.13) • 고르곤졸라해쉬브라운 (1.2.5.6.13) • 깍두기 (9) • 명란마요소스 • 애플워터젤리 • 키위 	<ul style="list-style-type: none"> • 장어덮밥(고명) (1.5) • 장어덮밥(밥) • 장어덮밥(허브치킨)선택 식 (1.2.5.6.12.15.16) • 흰죽 • 팽이미소국 (5.6.8.9.18) • 장어덮밥(장어조림) (5.6.8.9.13.18) • 계란찜 (1) • 락교 • 블랙페퍼닭가슴살샐러드 (15) • 깍두기 (9) • 오리엔탈드레싱 (5.6) • 달콤풍뎡마카롱 (1.2.5.6.13) • 파인애플 	<ul style="list-style-type: none"> • 쇠고기콩나물밥 (5.16) • 흰죽 • 수제비국 (5.6.8.9.18) • 연근칩샐러드 (5.6) • 프렌치토스트 (1.2.5.6.13) • 돼지갈비후라이드 (5.10) • 새송이버터구이 (2.5.6.13) • 포기김치 (9) • 치즈갈릭소스 (1.2.5.6.12.13) • 키위드레싱 (1.2.5.6) • 양념장(달래) (5.6.13) • 오렌지 	<ul style="list-style-type: none"> • 수수밥 • 흰죽 • 등뼈감자탕 (5.6.9.10) • 불고기떡잡채 (5.6.13.16) • 베이컨숙주볶음 (5.6.10.12.16) • 다짐육전 (1.5.6.10.13.16) • 석박지 (9) • 케찹 (12) • 아이스슈(생크림&초코) (1.2.5.6) • 포도(시들러스) 	<ul style="list-style-type: none"> • 장조림버터비빔밥(고명) (1.5) • 장조림버터비빔밥(밥) • 장조림버터비빔밥(버터) (2) • 장조림버터비빔밥(장조림) (5.6.10.13) • 흰죽 • 도깨비핫도그 (1.2.5.6.10.12.13.16) • 유부주머니국 (1.5.6.8.9.10.16.18) • 훈제오리샐러드 • 미역줄기볶음 (5) • 깍두기 (9) • 머스타드소스 (1.5.6.13) • 우리쌀꿀설기 (4.5) • 아이스홍시

	03월 30일	03월 31일	
조식	<ul style="list-style-type: none"> • 현미밥 • 야채스프 (2.5.6.15.16) • 프레즐 (2.5.6) • 열무된장국 (5.6.8.9.18) • 깻잎순나물 (5.6.13) • 짜장닭갈비 (1.5.6.13.15.18) • 수수부꾸미 (5) • 포기김치 (9) • 시리얼(아몬드&콘) (2.5.6) • 시리얼(ček스초코) (1.2.5.6) • 청포도(샤인머스켓) 	<ul style="list-style-type: none"> • 칼슘기장밥 • 참치야채죽(5.6) • 대파크림치즈파이 (1.2.5.6) • 소고기샤브샤브국 (5.6.8.9.16.18) • 연두부(5) • 베이컨스크램블에그 (1.5.6.10.12.16) • 깻두기*조(9) • 케찹(12) • 시리얼(아몬드&콘)(2.5.6) • 바나나 • 시리얼(그레놀라+)(5.6) • 양념장(부추)(5.6.13) • 짜요짜요(2) 	<p style="text-align: center;">* 원산지 안내 *</p> <ul style="list-style-type: none"> - 쌀,잡곡류:국내산 - 쇠고기:국내산 한우 및 육우 - 돼지고기:국내산 - 닭고기,오리고기:국내산 - 계란:국내산(무항생제) - 김치류:국내산(고춧가루:국내산) - 콩류(두부,비지등):국내산 - 멸치,고등어,오징어,꽃게,삼치,바지락,:국내산 - 진미채,건새우:국내산 - 새우,낙지,주꾸미:수입산,베트남산 - 가공품(육류,수산,계육):식단사용시 별도표기 <p style="text-align: center;">* 월간식단은 일정과 물류수급사정에 의해 변경될 수 있습니다.</p> <p style="text-align: center;">* 알레르기 정보 *</p> <p>1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19. 잣</p> <p>해당식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.</p>
중식	<ul style="list-style-type: none"> • 날치알밥(고명) (1.5.6.8.9.13) • 날치알밥(김가루) • 날치알밥(밥) • 누룽지 • 심콩버거 (1.2.5.6.10.12.13.16) • 맑은순두부탕 (1.5.6.8.9.13.18) • 콩나물김가루무침 (5) • 메추리알볶이 (1.5.6.8.9.13.18) • 깻두기 (9) • 참기름 • 천혜향 	<ul style="list-style-type: none"> • 파인애플볶음밥(1.5) • 양송이스프(2.5.6.15.16) • 양지쌀국수 (국)(5.6.13.15.16.18) • 양지쌀국수(면) • 모닝글로리볶음 (2.5.6.9.12.13.16.17.18) • 통새우짜조롤(1.5.6.9) • 닭봉구이(4조각)(15) • 포기김치(중)(9) • 칠리소스(5.6.12.13) • 심콩에이드(13) • 키위 	
석식	<ul style="list-style-type: none"> • 기장밥 • 흰죽 • 슈잉도넛(1.2.5.6) • 사골떡만두국 (1.5.6.10.13.15.16.18) • 쇠고기우영조림 (4.5.6.13.16) • 매콤돼지갈비찜 (5.6.10.13) • 취나물무침 (5.6) • 포기김치 (9) • 바나나 	<ul style="list-style-type: none"> • 차조밥 • 흰죽 • 돈육김치찌개 (5.6.8.9.10.18) • 바삭감자청양찜닭 (2.5.6.12.13.15) • 양상추샐러드 • 브로콜리새우볶음 (2.5.6.9.13.16.18) • 백김치 (9) • 오렌지드레싱 (1.2.5.6) • 방울토마토 (12) • 그릭요거트(2) 	