



2026년 3월 4주 급식식단표



	월	화	수	목	금	토	일
	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29
사랑 주는 조식	카레라이스 두부김치국 연양식바삭불고기 볼어묵조림 참나물무침 포기김치 옥수수스프/흰죽	귀리밥 쇠고기무국 돈사태찜 스팸두부구이 숙주나물 포기김치 계란야채죽/흰죽	차조밥 감자용심이 폭찹 양배추햄볶음 짜요짜요 포기김치 양송이스프/흰죽	현미밥 사골우거지국 순살가자미구이 궁중떡볶이 얼갈이된장무침 깍두기 누룽지	기장밥 물만두국 야채떡쌈 건새우마늘쫀볶음 구이김*달래양념장 깍두기/짜요짜요 야채스프/흰죽		
	사과파이 초코후레이크 콘후레이크/아몬드후레이크 우유 포도	팬케이크*메이플시럽 스페셜K 콘후레이크/아몬드후레이크 우유 바나나	부시맨브레드*고마초코 코코볼 콘후레이크/아몬드후레이크 우유 파인애플	허니버터카스테라 ček스초코 콘후레이크/아몬드후레이크 우유 방울토마토	깨찰빵 크리치오 콘후레이크/아몬드후레이크 우유 사과		
	꽃비빔밥*고추장 바지락순두부국 허니콤보치킨 토마토카프레제 치킨무 포기김치 흑임자죽/흰죽	혼합잡곡밥 소불고기전골 고추바사삭*마블링소스 진미채볶음 참나물오리엔탈샐러드 깍두기 닭죽/흰죽	미나리쌀면곰탕 추가밥 파닭꼬치 왕만두찜*초간장 치커리유자샐러드 석박지 오징어김치죽/흰죽	닭갈비볶음밥 콩나물국 에그인헬스테이크 새우콘치즈구이 어니언비트샐러드*자두D 깍두기 단호박죽/흰죽	우거지짬뽕 찹쌀밥 짜장소스 탕수육*소스 리코타치즈샐러드*오렌지D 단무지/깍두기 게살야채죽/흰죽		
	오렌지 조리퐁미숫가루	딸기 *	망고 바나나푸딩	바나나 딸기칩라떼	키위 피스타치오솔트쿠키		
	기장밥 닭곰탕 쭈꾸미야채볶음 고르곤졸라해쉬브라운 무쌈*명란마요소스 깍두기 흰죽 키위 애플워터젤리	시험특식 장어덮밥 미소국 계란찜 블랙페퍼닭가슴살샐러드*스리라차마요D 락교*초생강 깍두기 흰죽 파인애플 달콤퐁퐁마카롱	쇠고기콩나물밥*달래양념장 수제비국 돼지갈비후라이드*치즈갈릭S 새송이버터구이 연근칩양상추샐러드*키위D 포기김치 흰죽 오렌지 프렌치토스트	수수밥 등뼈감자탕 다짐육전*케첩 불고기떡잡채 베이컨숙주볶음 석박지 흰죽 포도 아이스슈	장조림버터비빔밥 유부주머니국 도깨비햇도그 훈제오리양상추샐러드*머스터드S 미역줄기볶음 깍두기 흰죽 우리쌀꿀설기 아이스홍시		

* 춘분(3월20일) : 낮과 밤의 길이가 같고 추위와 더위가 같다(썩,쭈꾸미,달래,바지락,냉이,취나물,더덕,우엉)

* 위 상단의 메뉴표 및 원산지는 식재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다 ^^*

* 칼로리 표시는 학교 홈페이지 급식게시판에 게시됩니다.

* 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 분들께서는 메뉴표를 보시고 급식 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다.